

# LAMPIRAN

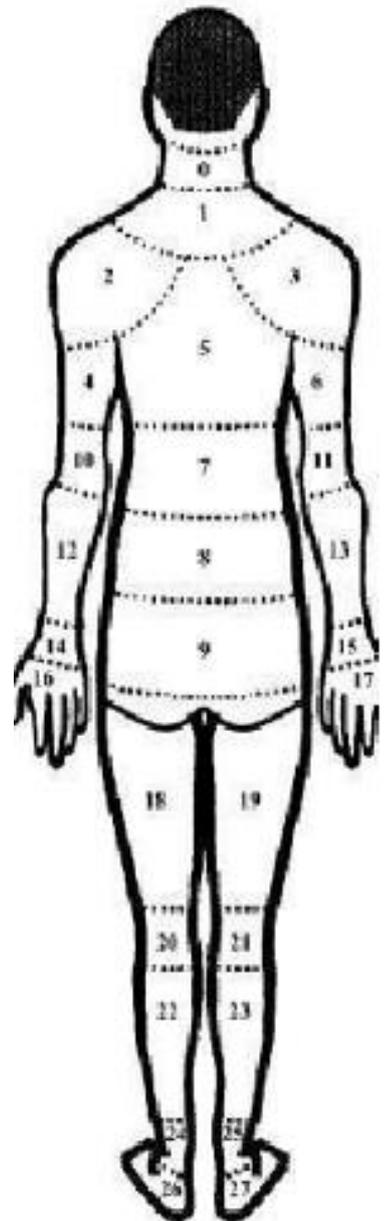
### Lampiran 1. Kusioner *Nordic Body Map*

#### LEMBAR KUSIONER *NORDIC BODY MAP*

Nama Operator : \_\_\_\_\_ Tanda tangan \_\_\_\_\_  
 Jenis Kelamin : L/P  
 Berat Badan : \_\_\_\_\_ Kg  
 Usia : \_\_\_\_\_ Tahun \_\_\_\_\_

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak sakit	Cukup sakit	Sakit	Sangat sakit
0	Sakit pada atas leher				
1	Sakit pada bawah leher				
2	Sakit pada kiri bahu				
3	Sakit pada kanan bahu				
4	Sakit pada kiri atas lengan				
5	Sakit pada punggung				
6	Sakit pada kanan atas lengan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada pantat				
9	Sakit pada bagian bawah pantat				
10	Sakit pada kiri siku				
11	Sakit pada kanan siku				
12	Sakit pada kiri lengan bawah				
13	Sakit pada kanan lengan bawah				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				



## Lampiran 2. Form Pengambilan Data Antropometri

### FORM PENGAMBILAN DATA ANTROPOMETRI PEKERJA

Nama Operator : \_\_\_\_\_ Tanda tangan  
 Jenis Kelamin : L/P  
 Berat Badan : \_\_\_\_\_ Kg  
 Usia : \_\_\_\_\_ Tahun \_\_\_\_\_

Data yang diambil (Dalam cm) :

1. Tinggi badan tegak =
2. Tinggi siku berdiri =
3. Panjang rentang tangan kedepan =
4. Tinggi lutut =
5. Panjang rentang tangan kesamping =
6. Tinggi popliteal =
7. Tinggi bahu duduk =
8. Tinggi siku duduk =
9. Panjang popliteal =
10. Lebar bahu =
11. Lebar pinggul =
12. Panjang lengan bawah =