

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrafi, A., & Sabilah, A. I. 2024. Analisa Perbaikan Sistem Kerja Menggunakan Metode Ergonomic Analysis untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders di PT. MHA. *Jurnal Jaring SainTek*, 6(2), 65–70. <http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/jaring-saintek65>
- Alfandianto, A., & Suharyanto, C. E. 2021. Evaluasi Postur Kerja Operator Book Lift Menggunakan Pendekatan Rapid Upper Limb Assessment (RULA). Dalam Chosmas Marzuki. *Saintek* (Vol. 5, Nomor 1).
- Anggono, D. A. 2018. *Teknologi CAD/CAM/CAE dan Rapid Prototyping dalam industri manufaktur* (A. Himawan & Ihsan Amirul, Ed.; 1 ed.). Muhammadiyah University Pers.
- Aprillia, L., Rumpiati, & Rosita, A. 2018. Tinjauan Ergonomi Stasiun Kerja Komputer Di Unit Pengolahan Rekam Medis Rsu Muhammadiyah Ponorogo. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(1).
- Arasa, A. F., Rahmatika, D., & Putraa, E. 2018. Perancangan Meja Laptop Portable Yang Ergonomis Untuk Penyandang Cerebral Palsy Dengan Pendekatan Antropometri. *Jurnal Inovator homepage: www.ojs.politeknikjambi.ac.id/index/inovator*, 1(1), 1–2.
- Ashary Aznam, S., Mardi Safitri, D., & Dwi Anggraini, R. 2017. Ergonomi Partisipatif Untuk Mengurangi Potensi Terjadinya Work-Related Musculoskeletal Disorders. *Jurnal Teknik Industri*, 7(2).
- Bagas, W., Sudarmawan, R. G., Yudisha, N., Luqyana, D., & Arnand, R. 2024. Analisis Postur Kerja Sesuai Prinsip Ergonomi Pada Operator Packing di PT Bukaka Teknik Utama Workshop B Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *Prosiding B Seminar Nasional Teknik Mesin Politeknik Negeri Jakarta*, 1616–1622. <http://prosiding.pnj.ac.id>
- Choiru Zulfa, M., & Azzat, N. 2023. Perancangan Ulang Kursi Kerja Tenun Ikat Untuk Mengurangi Musculoskeletal Disorders Menggunakan Metode

- Antropometri. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 8(1), 8–13. <http://jurnal.um-palembang.ac.id/index.php/integrasi>
- Daonil, & Sabilah, A. I. 2024. Tingkatkan Efisiensi Produksi Dalam Industri Menengah Garmen Melalui Penerapan Operation Process Chart (OPC). *JURNAL LOGISTICA*, 2(2), 61–65. <https://doi.org/10.62375/logistics.v2i2.303>
- Dewantari, N. M. 2021. Analisa postur kerja menggunakan REBA untuk mencegah musculoskeletal disorder. *Journal Industrial Servicess*, 7(1), 33. <https://doi.org/10.36055/jiss.v7i1.12298>
- Gumilang, D., & Ananto, K. D. 2022. Perbaikan Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rula Dan Rwl Untuk Meminimalkan Gangguan Musculoskeletal Disorders Di PT. XYZ. *Inaque : Journal of Industrial and Quality Engineering*, 10(1), 13–35. <https://doi.org/10.34010/iqe.v10i1.5590>
- Haryani, H. 2024. *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja* (1 ed.). NEM.
- Hasibuan, C. F., Banjarnahor, M., & Molinda, S. 2020. Perancangan Fasilitas Kerja Pada Bagian Pengendalian Kualitas Di CV. XYZ Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders. *TALENTA Conference Series: Energy & Engineering (EE)*, 3(2). <https://doi.org/10.32734/ee.v3i2.1035>
- Herlambang. 2021. *Dynamics of Industrial Revolution 4.0: Digital Technology Transformation and Cultural Evolution* (R. Wulandari, I. Rasmadi, V. Harisianti, R. Aulia, R. T. Afif, G. A. Prahara, & A. I. Yeru, Ed.; 1 ed.). CRC Press/Balkema. <https://doi.org/10.1201/9781003193241>
- Hutabarat Julianus. 2017. *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, A., Vinterberg, H., Biering-S6rensen, F., Andersson, G., & J6rgensen, K. 1987. Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. Dalam *Applied Ergonomics* (Vol. 18).
- Makmun, A., & Pratama, A. 2021. Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Health*, 1, 1–7.

- Masudha, M., Sulistyowati, E., & Stighfarrinata, R. 2024. Identifikasi Ergonomi Postur Kerja dengan Metode Nordyc Body Map (NBM) dan Rapid Entire Body Assessment (Reba) di UMKM Mandiri Furnitur Pasuruan. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Sistem Industri*, 3(2), 112–125. <https://doi.org/10.56071/jtmsi.v3i2.1038>
- Mcatamney, L., & Corlett, E. N. 1993. RULA: a survey method for the irwestigation of world-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics* 19%, 24(2), 91–99.
- Muhtadin, U. R., Khairullah, R., Fariza, R., & Rizqi, Z. U. 2020. Analisis Pengaruh Postur Kerja Terhadap Efektivitas Kegiatan Kebugaran Deadlift. *In Prosiding Industrial Engineering National Conference (IENACO)*, 78–82.
- Ockyta, P. K., Darsini, & Ahya, R. 2020. Perancangan Meja Kursi Porting Dengan Konsep Ergonomi Guna Memperbaiki Postur Kerja. *JAPTI: Jurnal Aplikasi Ilmu Teknik Industri*, 1(2), 110–118. www.journal.univetbantara.ac.id/index.php/japti
- Pratiwi, A. P., Diah, T., Pausad, A. A. P., Allo, A. A., Mustakim, M., Muchlisa, N., Kas, S. R., & Ratnaningsih, M. 2022. *Masalah Kesehatan Masyarakat : Pekerja Dan Remaja Putri* (Yogi & Widi, Ed.; 1 ed.). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Putri, D. N., Butarbutar, F., & Hadiwijaya, S. 2024. Analisis Perbaikan Kualitas Produk Bed A6 Dengan Metode Fault Tree Analysis (FTA) Dan Flow Process Chart (FPC) Di PT. Paramount Bed Indonesia. *Jurnal Industrikrisna*, 13(1), 10–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.61488/industrikrisna.v13i1.545>
- Restuputri, D. P., Masudin Ilyas, Ningrum, I. S., & Septira, A. P. 2022. *ERGONOMI INDUSTRI (Pendekatan Rekayasa Manusia)* (Septian R & AH. Riyanto, Ed.; 1 ed.). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rika, A. K. M., & Dwiyaniti, E. 2022. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT. X Surabaya) Correlation Between Body Mass Index with Musculoskeletal Disorders Complaints (Case Study on

- Container Crane Operator PT.X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 2(11), 365–370.
- Riski Arifin, & Muhammad Ragil Suryoputro. 2019. Perancangan Stasiun Kerja Pebatik Canting dengan Pendekatan Ergonomi Partsipatori(Studi Kasus: Batik Putra Laweyan). *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3). <https://doi.org/10.32734/ee.v2i3.764>
- Rizal, A. J., & Servia, E. 2023. Desain Ulang Stasiun Kerja di Pabrik Tahu PD.XYZ dengan Memperhatikan Postur Kerja. *Jurnal Manajemen dan Teknik Industri-Produksi*, XXIV(1), 15–26. <https://doi.org/10.350587/Matrik>
- Rozalina, A., Lady, L., & Kurniawan, B. 2023. Analisis Postur Kerja dan Perbaikan Stasiun Kerja pada Pekerja Pengolahan Melinjo (Studi Kasus: UMKM CCM Kota Cilegon). *Journal of Systems Engineering and Management*, 02(01), 122–129. <https://doi.org/10.36055/joseam.vxix.19446>
- Safitri, D., Septiani, W., Azmi, N., Rizani, N., & Rahmawati, N. 2023. *Ergonomika* (R. Salam & M. Taufik, Ed.). PT. Nas Media Indonesia.
- Sajiyo, Abdulrahim, M., Aziza, N., & Sholihah, Q. 2019. *Ergonomi Industri* (1 ed.).
- Santoso, G. 2022. *Perancangan Kerja Ergonomi* (G. Santoso, Ed.). Zifatama Jawa.
- Santoso, G. 2025. *Ergonomi untuk Produktivitas*. Zifatama Jawa.
- Tiogana, V., & Hartono, N. 2020. Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X. *JOURNAL OF INTEGRATED SYSTEM*, 1, 9–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>
- Tristiawan, N., Wahyuni, I., & Jayanti. 2019. Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di Umkm Saestu Makaryo, Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Uslianti, S., Rahmahwati, R., & Wahyudi, T. 2022. Evaluasi Tingkat Risiko Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Metode Nordic Body Map dan

- RULA Pada Redesain Alat Pemipil Jagung. *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 6(2), 68. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v6i2.1736>
- Uslianti, S., Wahyudi, T., Rahmahwati, R., & Tamala, A. 2020. Rancang bangun meja dan kursi kerja untuk perbaikan postur kerja pada pekerja pengolahan ikan berdasarkan pengukuran NBM dan RULA (Design of work tables and chairs to improve work posture for fish processing workers based on NBM and RULA measurements). *Operation Excellent*, 12(3), 297–307.
- Yunico, H., & Kurniawan, D. 2023. Usulan Perbaikan Rancangan Stasiun Kerja Mechanic Menggunakan Pendekatan Antropometri di PT.X. <https://eproceeding.itenas.ac.id/index.php/fti/issue/view/24>, 1.
- Zadry, H. R., Susanti, L., Yuliandra, B., & Jumeno, D. 2015. *Analisis dan Perancangan Sistem Kerja*. Andalas University Press.