

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyani, W. F. 2022. Analisis Beban Kerja Dan Analisis Kebutuhan Jumlah Tenaga Kerja Dengan Metode Work Load Analysis Wla Dan Nasa-Tlx Studi Kasus Pada PT Nasmoco Dealer Pati. (*Skripsi*). Semarang: Jurusan Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung
- Anggraini, D. A., & Pratama, I. 2022. Analisis Pengukuran Beban Kerja Pada Karyawan Service Advisor PT. Agung Automall Sutomo Menggunakan Metode NASA-TLX. *Jurnal Surya Teknika*, 92, 468–473.
<https://doi.org/10.37859/jst.v9i2.4334>
- Fitri, L. K. E. 2023. Prosedur Pelayanan Perbaikan Mobil Pada Wuling Aritsa Lampung. (*Skripsi*). Lampung: Administrasi Perkantoran Universitas Lampung
- Fitriani, R. C. A. 2019. Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital Pt Xyz Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Industrial Engeneering Journal*, 81, 1–9.
- Harfiza, R., & Azwir, H. H. 2022. *Workload Analysis Using Full-Time Equivalent and NASA-TLX Methods to Optimize Employee Performance at PT . Z.* Journal of Industrial Engineering, 072, 123–134.
- Hermawan, E. 2024. Buku Monograf Beban Kerja. CV. Eureka Media Aksara.
- Hutabarat, J. 2017. Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi. Media Nusa Creative.
<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Hutabarat, J. 2018a. Ergonmi Kognitif Aplikasi Pada Pencantingan Batik Tulis Dan Sopir Angkotan Kota. Mitra Gajayana.
- Hutabarat, J. 2018b. Kognitif Ergonomi. In *Mitra Gajayana* Vol. 44, Issue 8.
- Jia, C., Cai, Y., Yu, Y. T., & Tse, T. H. 2015. 5W+1H pattern: A perspective of systematic mapping studies and a case study on cloud software testing. *Journal of Systems and Software*, 11691418206, 206–219.
<https://doi.org/10.1016/j.jss.2015.01.058>
- Lestari, N. D., Merdiyanti, A., & Nuryatno, Y. J. 2023. Analisis Beban Kerja

- Karyawan Pada Departemen Aftersales Kia Harapan Indah. *Journal of Social and Economics Research*, 52, 318–333.
<https://doi.org/10.54783/jser.v5i2.135>
- Lestari, Y. D. 2019. Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Brawijaya. (*Skripsi*). Malang: Jurusan Teknik Industri Universitas Brawijaya.
- Lua, W. M. P. 2015. Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Reagent Area Menggunakan Metode Nasa-Tlx Di PT Meares Sopotan Mining. (*Skripsi*). Bandung: Jurusan Teknik Industri Institut Teknologi Harapan Bangsa.
- Mahfudhi, I. M. 2021. Analisis Sumber Daya Manusia Menggunakan Metode NASA-TLX, *Full Time Equivalent* (FTE), Dan Analisis SWOT Dengan Studi Kasus Pada Bagian Produksi PT Kon Kuwat Indonesia. Yogyakarta: Jurusan Teknik Industri Universitas Islam Indonesia.
- Nurchahyo, H. D., & Prasetyo, R. 2023. Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Departemen Perencanaan Produksi Metode Nasa-Tlx Di Pt. XYZ. *Jurnal Inkofar*, 71, 10–16. <https://doi.org/10.46846/jurnalinkofar.v7i1.267>
- Nurhalimah, Mulyadi, D., & Sungkono. 2024. Menganalisis Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Efektifitas Kinerja Karyawan Pada Bengkel JMC Cikarang. *Sains Student Research*, 24, 1025–1032.
- Pradhana, C. A., Farhan, A., & Kusmayadi, A. 2025. Pengukuran Beban Kerja Mental Pada Bengkel Motor di Desa Pawidean Dengan Metode NASA-TLX. *Jounral Of Mechanical Engineering and Mechanics*. Vol. 10 No.1.
- Pradhana, C. A., & Suliantoro, H. 2018. Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 73, 1–9.
- Rachmuddin, Y. 2020. Mengoptimalkan Jumlah Engineer Di Bagian *Electrical/Instrument Engineering* Studi Kasus Di PT Vale Indonesia Tbk. Surabaya: Jurusan Teknik Sistem Dan Industri Institut Teknologi Sepuluh Nopember Surabaya.
- Rahmat, A., Khaeratunnisa, A., Zahra, A., & Aliah, P. 2024. Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan NASA-TLX dan RSME Pada Jabatan *Service*

- Advisor di Bosowa Berlian Motor*. 23, 52–60.
- Reyes, J. 2023. *A Comprehensive Guide to the 5W1H Method*. SafetyCulture.
<https://safetyculture.com/topics/5w1h/>
- Rizky, M. A., & Sumiati, S. 2024. *Performance Analysis Of Marketing and Customer Service Division Using The 5W1H Method and Fishbone Diagram At PT XYZ*. 4, 65–71.
- Sulistiarini, E. B., & Ruwana, I. 2020. *Kognitif Ergonomi dan Beban Kerja*. Strada Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Harapan Press.
<http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tridoyo, & Sriyanto. 2014. Analisis Beban Kerja Dengan Metode Full Time Equivalent Untuk Mengoptimalkan Kinerja Karyawan Pada PT Astra International Tbk-Honda Sales Operation Region Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 3, 8.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/5602>
- Widyanti, A., & Pratama, G. B. 2022. *Ergonomi Kognitif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Yassierli, Pratama, G. B., Pujiarti, D. A., & Yamin, P. A. R. 2020. *Ergonomi Industri*. PT Remaja Rosdakarya.