

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. A., dan Daus, R. A. 2016. Analisis Beban Kerja dengan Menggunakan Metode Recommended Weight Limit (RWL) di PT. Indah Kiat Pulp and Paper. Tbk. *Jurnal Surya Teknik*, 2(04), 49–55. <https://doi.org/10.37859/jst.v2i04.208>
- Ardiliansyah, R. R., Handoko, L., dan Wiediartini. 2017. *Analisis Tingkat Risiko Cedera MSDs pada Pekerjaan Manual Material Handling dengan Metode REBA dan RULA pada Pekerjaan Area Produksi Butiran PT. Petrokimia Kayaku*. 2581, 61–66.
- Colombini, D., Occhipinti, E., Alvarez-Casado, E., dan Waters, T. 2013. Manual Lifting A Guide to the Study of Simple and Complex Lifting tasks. In *CRC Press taylor & Francis Group*. CRC Press. <https://books.google.co.id/books?id=EhcrL70USHMC>
- Dewantari, N. M., Fachrur, A. R., Mariawati, A. S., Akbari, R., Ferdiansyah, M., Annisa, F. C. 2023. Design of LPG transport aids to prevent musculoskeletal risks. *Journal Industrial Servicess*, 9(1), 47. <https://doi.org/10.36055/jiss.v9i1.19047>
- Evadarianto, N., dan Dwiyaniti, E. 2017. Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handling bagian Rolling Mill. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106>
- Fatejarum, A., dan Susianti. 2018. Hubungan Postur Kerja dan Repetisi terhadap Kejadian Keluhan Muskuloskeletal pada Petani. *J Agromedicine*, 5(1), 518–523. <http://repository.lppm.unila.ac.id/12650/1/pdf>
- Haq, A., Nasution, S., dan Andra, S. Iapila. 2018. Analisis Risiko Cidera Menggunakan Metode Revised Niosh Lifting Equation. *Seminar Nasional & Kongres VIII PEI, November*, 1–9.
- Ilman, A., Yuniar, dan Helianty, Y. 2013. Rancangan perbaikan sistem kerja dengan metode quick exposure check (qec) di bengkel sepatu x di cibaduyut. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional Oktober*, 1(2), 120–128.
- Irsyad Ali Syahid, dan Renosori, P. 2021. Perancangan Fasilitas Kerja pada Stasiun Kerja Finishing dengan Metode Quality Exposure Checklist (QEC) di CV X Divisi Sarung Tenun. *Jurnal Riset Teknik Industri*, 1(1), 14–27. <https://doi.org/10.29313/jrti.v1i1.92>
- Khoryanton, A., Yanuar, P., dan Haniyah, F. J. 2022. Analisis Recommended Weight Limit (Rwl) Dan Lifting Index (Li) Pada Frekuensi Kegiatan Pengangkatan Proses Peracikan Pt. Akashi Wahana Indonesia. *NCIET Vol.3 (2022)*, 3, 267–

278.

- Kurnianingtias, M. 2023. *Pengaruh Faktor Pengali Asimetri Terhadap Kapasitas Beban Angkat Perempuan Indonesia*. 13(1), 18–30.
- Oktavia, C. W., Suprata, F., dan Prasetya, W. 2018. Sosialisasi perbaikan Metode Kerja Untuk Menghindari Terjadinya Low Back Pain DAN Meningkatkan Produktivitas Kerja pada Pangkalan Elpiji Puskop Bintara. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MADANI*, 4(2), 92–96.
- Purnomo, H. 2013. Antropometri dan Aplikasinya. *Graha Ilmu*, 96.
- Purnomo, H. 2017. Manual material handling. In *Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Ratriwardhani, R. A. 2019. Analisa Aktivitas Pengangkatan Dengan Metode Recommended Weight Limit (Rwl). *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(1), 94–100. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i1.947>
- Rudiansyah, A., Mardiono, M., dan Diharja, R. 2020. Desain Alat Monitoring Kapasitas Tabung Gas LPG 3 Kilogram Menggunakan Load Cell Dilengkapi Dengan Deteksi Kebocoran Gas Berbasis Internet of Things. *Jurnal Bumigora Information Technology (BITE)*, 2(2), 131–138. <https://doi.org/10.30812/bite.v2i2.901>
- Sari, F. P., Suhardi, B., dan Astuti, R. D. 2017. Penilaian Postur Kerja di Area Konstruksi CV. Valasindo dengan Metode Quick Exposure Check. *PERFORMA: Media Ilmiah Teknik Industri*, 16(2), 107–113. <https://doi.org/10.20961/performa.16.2.16980>
- Setiawan, O., dan Miru, S. 2022. Supply Chain Elpiji 3 Kilogram Pertamina Pada Pt. Muhsans Putra Arba Mandiri. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(2), 113–121.
- Siboro, B. A. H., Surifto. 2017. Studi Resiko Kerja Operator Laboratorium Pengujian Air Dengan Menggunakan Metode Qec (Quick Exposure Check) (Studi Kasus Pt. Sucofindo Batam). *Jurnal Dimensi*, 6(2), 226–234. <https://doi.org/10.33373/dms.v6i2.1048>
- Siboro, B. A. haulian, Sofian, R., dan Purbasari, A. 2016. Rancangan Perbaikan Meja Kerja Dengan Metode Quick Exposure Check (Qec) Dan Antropometri Di Pabrik Tahu Sumedang. *Conference SENATIK STT Adisutjipto Yogyakarta*, 2(November 2016), 135. <https://doi.org/10.28989/senatik.v2i0.78>
- Subakti, F. A., dan Subhan, A. 2021. Analisis Ergonomi Stasion Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada PT. Sama-Altanmiah Engineering. *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v5i1.1307>
- Sulaeman, Y. A., dan Kunaefi, T. D. 2015. Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Di Divisi Minuman Tradisional (Studi Kasus CV. Cihanjuang Inti Teknik). *Jurnal Tehnik Lingkungan*, 21(2), 201–211. <https://doi.org/10.5614/jtl.2015.21.2.10>

- Sulaiman, F., dan Sari, P. Y. 2016. Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode Reba. *Jurnal Teknovasi*, 03(1), 16–25.
- Suta, K. T. B., Saraswati, N. L. P. G. K., Griadhi, I. P. A., dan Winaya, I. M. N. 2021. Hubungan Lifting Index Pada Kuli Angkut Terhadap Keluhan Low Back Pain Miogenik Di Pasar Tradisional Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(3), 193–199. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i03.p11>
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Zuriati, Suriya, M., dan Ananda, Y. 2017. Buku Ajar Asuhan keperawatan medikal bedah Gangguan Pada Sistem Respirasi. In *Gangguan Pada Sistem Respirasi Aplikasi Nanda NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- www.2lift.com/safe-lifting

