

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan masalah, tujuan masalah dan pembahasan yang sudah dilakukan dan dijelaskan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dari hasil penelitiannya adalah sebagai berikut :

1. Aktivitas angkat angkut tabung gas LPG 3 kg di pangkalan gas LPG 3 kg Bang Haji Pulomerak dapat berpotensi menyebabkan risiko cedera muskuloskeletal disorder (MSDs) karena nilai QEC yang tinggi yaitu nilai exposure lebih dari 40 % pada pekerja lapangan .
2. Dari setiap stasiun aktivitas angkat angkut tabung gas LPG, nilai RWL terendah terdapat pada *origin* stasiun penurunan tabung gas A pada *layer* 1 yaitu 8.274 dan nilai RWL tertinggi terdapat pada *layer* 3 di *destination* penurunan tabung gas A dan *origin* stasiun gudang tabung gas B dengan nilai 14.170..
3. Adapun kategori pada aktivitas angkat angkut tabung gas A ada pada kategori 100% sedang karena dari 20 aktivitas, semua aktivitas angkat angkut tabung gas A memiliki nilai LI diatas 1 dan dibawah 3, Sedangkan Kategori pada aktivitas angkat angkut tabung gas B ada pada kategori 85% aman dan 15% sedang, dikarenakan dari 20 aktivitas angkat angkut tabung gas, terdapat 17 aktivitas angkat angkut tabung gas yang aman yaitu nilai LI dibawah 1 dan 3 aktivitas yang sedang yaitu nilai LI pada aktivitas angkat angkut tabung gas B nilai LI diatas 1.
4. Usulan yang dapat disampaikan adalah dengan pengurangan frekuensi pengangkatan tabung gas A tabung gas B dalam 1 menit menjadi dibawah 6 kali pengangkatan dan menambah jam kerja dari yang dibawah 1 jam agar bisa diantara 1 jam sampai dengan 2 jam agar bisa menekan nilai frequency

multiplier, dan juga dengan mengurangi jarak antara pengangkatan dan posisi keseimbangan badan sehingga bisa menekan nilai dari horizontal multiplier dan vertical multiplier dan mengurangi nilai akhir dari LI..

6.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang sudah dipaparkan diatas, maka perlu adanya saran agar penelitian yang dilakukan di masa yang akan datang akan lebih baik dari sekarang, adapun sarannya adalah sebagai berikut :

1. Saran peneliti untuk para pekerja di pangkalan gas LPG 3 kg, pekerjaan dilakukan dengan tidak terburu buru dan sedikit rileks, karena pekerjaan yang dilakukan dengan terburu buru dapat mengakibatkan kecelakaan kerja yang tidak diinginkan
2. Saran peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah dapat membuat rancangan alat prototype yang dapat membantu dalam pengangkatan barang metode Manual Material Handling seperti tabung gas LPG 3 kg.

