

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanto, A., Andi, D., Abid, M., Oktavianti, N., Amelia, R. W., Wiguna, M., Safih, A. R., Purwanti, Wijoyo, H., & Devi, W. S. G. R. (2021). *Entrepreneurial Mindsets & Skill* (H. Wijoyo (ed.); 1st ed.). insan cendikia mandiri.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia* (N. K. Suryani (ed.); Issue July). . Pena Persada.
- Darmayani, S., Sa'diyah, A., Supiati, Muttaqin, M., & Faika Rachmawati, Chita Widia, M. L. P. (2023). *Kesehatan Keselamatan Kerja (K3)*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Desmon, Y. (2021). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental menggunakan metode NASA-TLX dan metode CVL untuk Mengevaluasi Beban Kerja Operator Departemen Fiber Maintenance di PT. Lontar Papyrus Pulp and Paper Industry (LPPPI). In *UNIVERSITAS JAMBI*.
- Febrianti, F., & Theresia, L. (2021). Identifikasi Beban Kerja Guna Meningkatkan Produktivitas Operator Pada Proses Packing Dengan Metode NASA-TLX Dan CVL. In *Institut Teknologi Indonesia*.
- Hakiim, A., Suhendar, W., & Agustina Sari, D. (2018). *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan CVL Dan NASA-TLX Pada Divisi Produksi PT X*. 3(2), 142–146. <http://www.journal.unsika.ac.id>
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar dasar pengetahuan ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Kementerian Agama RI. (2021). *Analisis Beban Kerja*.
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan Cardiovascular Load (CVL). *Jurnal InTen*, 6(1), 1–13.
- Kurniasih, D., Rusfiana, Y., Subagyo, A., & Nuradhawati, R. (2021). Teknik Analisa. In *Alfabeta Bandung*.
- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy. (2020). *Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik*

- Pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat*. 4(1), 453–462.
- Maharja, R. (2015). Analisis tingkat kelelahan kerja berdasarkan beban kerja fisik perawat di instalasi rawat inap rsu haji surabaya. *Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 93–102.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja. In R. Watrianthos (Ed.), *Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis.
[https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022 Ganjil Analisis Beban Kerja Full_compressed.pdf](https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf)
- Malabay. (2016). Pemanfaatan Diagram Fishbone untuk Mendukung Kebutuhan Proses Bisnis. *Jurnal Ilmu Komputer*, 1(2), 150–154.
- Manalu, C. D. B. (2023). *Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Moulding di PT Racer Technology Batam* [Universitas Putera Batam].
[http://repository.upbatam.ac.id/3037/%0Ahttp://repository.upbatam.ac.id/3037/1/Cover s.d bab III.pdf](http://repository.upbatam.ac.id/3037/%0Ahttp://repository.upbatam.ac.id/3037/1/Cover%20s.d%20bab%20III.pdf)
- Manurung, C. P., Sujana, I., & Batubara, H. (2022). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode NASA-TLX Dan CVL Pada Karyawan UMKM XYZ. In *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System* (Vol. 6, Issue 2).
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/issue/view/1913>
- Masrukhin. (2018). *GUGUS KENDALI MUTU DI SEKOLAH BERBASIS KOMPUTER*. Media Ilmu Press.
- Menkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/5675/2021 tentang Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2021-2025. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 10. jdih.kemkes.go.id
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Nugraha, A. J. (2023). *Analisis dan Perbaikan Beban Kerja Bagian Pembuatan*

- Mie Lethak dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan Rating Scale Mental Effort (RSME)* (Vol. 4, Issue 1). Universitas Islam Indonesia.
- Nugroho, A. J. (2021). *Tinjauan Produktivitas dari Sudut Pandang Ergonomi*. PACE.
- Nurendra, A. M. (2016). *Peranan tuntutan kerja dan sumber daya kerja terhadap keterikatan kerja wanita karir*. 21(1).
- Nurin, F. (2023). Manfaat Pulse Oximeter dan Cara Menggunakannya. *Hellosehat*, 1–8.
- Oktaviani, R. T., Suardika, I. B., & Adriantantri, E. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisiologis Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Packaging UPPKS Maharani. *Jurnal Valtech (Jurnal Mahasiswa Teknik Industri)*, 4(1), 63–74.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan. (2018). *REPUBLIK INDONESIA*.
- Prasetyo, N. D. (2019). *Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (CVL) Serta Konsumsi Oksigen Dan Beban Kerja Mental Dengan Metode Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS)*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.
- Priyono dan Marnis. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Zifatama Publisher. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Purba, E., M. Rambe, & Aniza, A. J. (2014). ANALISIS BEBAN KERJA FISILOGIS OPERATOR DI STASIUN PENGGORENGAN PADA INDUSTRI KERUPUK. -*Jurnal Teknik Industri*, 5(2), 11–16.
- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>
- Rachman, T., & Ramadhany, S. (2014). Usulan Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Metode 5W+1H pada Lantai Produksi. *Jurnal Inovisi TM*, 10(2), 96.
- Rohida, L. (2018). Pengaruh Era Revolusi Industri 4.0 terhadap Kompetensi Sumber Daya Manusia. *Jurnal Manajemen Bisnis Indonesia*, 6(2), 239–255.
- Safetyculture. (2023). *A Comprehensive Guide to the 5W1H Method*. Safety

- Culture. <https://safetyculture.com/topics/5w1h/>
- Satrio, A. D., Mahbubah, N. A., & Ismiyah, E. (2019). Analisis Beban Kerja Fisiologis Dan Psikologis Pada Operator Bongkar Muat Bahan Bangunan. *Jurnal Sistem Dan Teknik Industri*, 1(1), 74–84.
- Sudrartono, T., Nugroho, H., Irwanto, I., Agustini, I. G. A. A., Yudawisastra, H. G., Maknunah, L. U., Amaria, H., Witi, F. L., Nuryanti, N., & Sudirman, A. (2022). Kewirausahaan Umkm Di Era Digital. In D. E. Putri & E. P. Sari (Eds.), *Cv Widina Media Utama*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Suryadi, A., Islamib, M. C. P., & Suwardanac, R. T. (2023). Penggunaan Pendekatan Cardiovascular Load (CVL) dan Subjective Workload Assessment Technique (SWAT) Dalam Menganalisis Beban Kerja Driver Online. *Waluyo Jatmiko Proceeding*, 16(1), 411–420.
<https://doi.org/10.33005/wj.v16i1.63>
- Tamba, T. O. (2020). *Hubungan pengaruh posisi ergonomik dan hazard psikososial terhadap kinerja perawat*.
- Tarwaka, Solichul Hadi A. Bakri, M. E., & Ir Lilik Sudiajeng, M. E. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Triyana, Haryatno, P., Noerjannah, & Astuti, D. N. (2023). Hubungan Ergonomi Kerja Terhadap Musculoskeletal Disorder Pada Petani Di Klaten The Relationship of Work Ergonomics to Musculoskeletal Disorder in Farmers at Klaten Regency. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitas*, 8(1), 16–22.
<https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v8i1.342>
- Tumanggor, A. H. U. (2021). *Analisis Perancangan Kerja*. CV. Pena Persada. penapersada.com
- Wati, B. E. (2024). *Analisis Beban Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode Cvl (Cardiovascular Load) Dan Fte (Full Time Equivalent) (Studi Kasus Dibagian Ruang Pemanas Atau Stabilizer Pada Cv Karya Wahana Sentosa)*. UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA.
- Wurarah, M. L., Artur, P., Kawatu, T., Akili, R. H., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan

Kerja pada Petani. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(April), 6–10.

Yudi, D., Tangka, J. W., Wowiling, F., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Patient Safety Di Igd Dan Icu Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7.

Yuhefizar, Y., Nasution, A., Putra, R., Asri, E., & Satria, D. (2019). Alat Monitoring Detak Jantung Untuk Pasien Beresiko Berbasis IoT Memanfaatkan Aplikasi OpenSID berbasis Web. *Jurnal RESTI (Rekayasa Sistem Dan Teknologi Informasi)*, 3(2), 265–270.
<https://doi.org/10.29207/resti.v3i2.974>

