

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh melalui penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut ini:

1. Nilai pengukuran beban kerja fisik di UMKM Hikmah Usaha dengan menggunakan metode CVL didapatkan nilai %CVL sebesar 37.42% termasuk dalam kategori diperlukan perbaikan.
2. Dalam penelitian ini memberikan usulan untuk mengurangi beban kerja pada UMKM Hikmah Usaha yaitu:
  - a. Faktor metode dengan memberikan tambahan waktu istirahat pada pekerja setelah dua jam kerja pada pukul 10.00-10.15 lalu 15.00-15.15.
  - b. Faktor lingkungan dengan memberi *ear plug* kepada pekerja untuk mengurangi dampak suara mesin.
  - c. Faktor manusia dengan menambah waktu istirahat tambahan kepada pekerja stasiun penghalusan dikarenakan pekerja tersebut sudah berada dalam usia yang sudah tidak produktif.

#### 6.2 Saran

Berikut merupakan saran yang diberikan penulis melalui hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Menganalisis beban kerja mental terhadap setiap pekerja untuk mencari tahu tingkat beban kerja secara menyeluruh baik kerja fisik dan kerja mental.
2. Melakukan pengukuran terhadap aspek lingkungan fisik.
3. Disarankan kepada pemilik UMKM untuk memberikan tambahan waktu istirahat untuk mengurangi kelelahan kerja sesuai dengan perhitungan CVL seluruh pekerja diatas 30%.