

**EVALUASI KELELAHAN DAN KEBOSANAN KERJA  
TEAM TANGGAP DARURAT  
SKRIPSI**



**Disusun Oleh  
WIDIA AGUSTIAN  
3333150007**

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA  
CILEGON-BANTEN  
2019**

**EVALUASI KELELAHAN DAN KEBOSANAN KERJA  
TEAM TANGGAP DARURAT**

**Skripsi ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan  
gelar Sarjana Teknik**



**WIDIA AGUSTIAN  
3333150007**

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA  
CILEGON-BANTEN  
2019**

# EVALUASI TINGKAT KELELAHAN DAN KEBOSANAN KERJA *TEAM* TANGGAP DARURAT PT XYZ

Wahyu Susihono<sup>1</sup>, Kulsum<sup>2</sup>, Widia Agustian<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Banten

e-mail : [Susihono@untirta.ac.id](mailto:Susihono@untirta.ac.id)

<sup>2</sup>Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Banten

e-mail : [Kulsum.ti@gmail.com](mailto:Kulsum.ti@gmail.com)

<sup>3</sup>Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Banten

e-mail : [Widyaagustian16@gmail.com](mailto:Widyaagustian16@gmail.com)

## ABSTRAK

Team tanggap darurat yaitu suatu unit kerja yang dibentuk secara khusus untuk menanggulangi keadaan darurat ditempat kerja membutuhkan kesiapan dan kesiagaan dalam menjalani tugasnya meskipun ada atau tidak adanya kecelakaan yang terjadi ditempat kerja. Masalah yang terjadi yaitu pekerja seringkali merasa lelah dan bosan akan aktivitas kerja *team* tanggap darurat PT XYZ. Oleh sebab itu perlu dilakukan evaluasi tingkat kelelahan dan kebosanan kerja, dengan tujuan mengetahui rerata tingkat kelelahan umum, aktivitas, motivasi, fisik dan mengetahui rerata kebosanan, mengetahui besar perubahan kelelahan, kebosanan serta kategori kelelahan umum. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuisioner *Subjective Self Rating Test* dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* dan kuisioner kebosanan kerja sedangkan rancangan penelitian ini adalah *cross sectional* dan metode penelitian kuantitatif. Hasil dari penelitian yaitu besar rerata tingkat kelelahan umum  $79,81 \pm 0,4$ . Besar rerata tingkat kelelahan aktivitas  $29,92 \pm 2,0$ . Besar rerata tingkat kelelahan motivasi  $29,33 \pm 2,5$ . Besar rerata tingkat kelelahan fisik  $27,8 \pm 1,7$ . Besar rerata tingkat kebosanan  $82,08 \pm 4,2$ . Besar perubahan rerata kelelahan umum di hari senin 63,01 dan jum'at 63,24 besar perubahan 0,23%. Besar perubahan rerata kebosanan yaitu senin 72,33 dan jum'at 82,08 besar perubahan 9,75%. Kategori tingkat kelelahan umum  $79,81 \pm 0,4$  termasuk dalam kategori tinggi diperlukan adanya tindakan perbaikan sehingga pekerja perlu ditata mekanisme kerja.

**Kata Kunci** : Evaluasi Kelelahan dan Kebosanan Kerja Team Tanggap Darurat

# **EVALUATION OF WEAKNESS AND EMPLOYMENT LEVEL OF EMERGENCY RESPONSE TEAM PT XYZ**

**Wahyu Susihono<sup>1</sup>, Kulsum<sup>2</sup>, Widia Agustian<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Industrial Engineering Study Program, Faculty of Engineering, Sultan Ageng Tirtayasa University, Banten*

e-mail : [Susihono@untirta.ac.id](mailto:Susihono@untirta.ac.id)

<sup>2</sup>*Industrial Engineering Study Program, Faculty of Engineering, Sultan Ageng Tirtayasa University, Banten*

e-mail : [Kulsum.ti@gmail.com](mailto:Kulsum.ti@gmail.com)

<sup>3</sup>*Industrial Engineering Study Program, Faculty of Engineering, Sultan Ageng Tirtayasa University, Banten*

e-mail : [Widyaagustian16@gmail.com](mailto:Widyaagustian16@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*Emergency response team, which is a work unit specially formed to deal with emergencies in the workplace, requires preparedness and preparedness to carry out their duties despite the presence or absence of accidents occurring in the workplace. The problem that occurs is that workers often feel tired and bored with the work activities of PT XYZ's emergency response team. Therefore it is necessary to evaluate the level of work fatigue and boredom, with the aim of knowing the average level of general fatigue, activity, motivation, physical and knowing the average boredom, knowing the magnitude of changes in fatigue, boredom and general fatigue categories. The research method used in this study is the Subjective Self Rating Test questionnaire from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) and the work boredom questionnaire while the study design is cross sectional and quantitative research methods. The results of the study are the average large levels of general fatigue 79, 81  $\pm$  0.4. The mean level of activity fatigue was 29.92  $\pm$  2.0. The mean level of motivation fatigue was 29.33  $\pm$  2.5. The average level of physical fatigue was 27.8  $\pm$  1.7. The mean level of boredom is 82.08  $\pm$  4.2. The magnitude of the change in average general fatigue on Monday 63.01 and Friday 63.24 large change of 0.23%. The mean change in boredom was Monday 72.33 and Friday 82.08 a large change of 9.75%. General fatigue level category 79.81  $\pm$  0.4 included in the high category required remedial action so workers need to set work mechanism.*

**Keywords:** *Evaluation of Emergency Response Team Work Fatigue and Boredom*