

**TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA
PADA *FITTER* DAN *WELDER* DI PT XYZ**

SKRIPSI



Oleh :
YURI SELVIANI
3333160025

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
CILEGON-BANTEN
2020**

**TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA
PADA *FITTER* DAN *WELDER* DI PT XYZ**

**Skripsi ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan
gelar Sarjana Teknik**



Oleh :
YURI SELVIANI
3333160025

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
CILEGON-BANTEN
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

NAMA : YURI SELVIANI
NIM : 3333160025
JURUSAN : TEKNIK INDUSTRI
JUDUL : TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA PADA
FITTER DAN WELDER DI PT XYZ

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan judul diatas adalah benar karya saya sendiri dengan arahan pembimbing I dan pembimbing II dan tidak ada duplikasi dengan karya orang lain terkecuali yang telah disebutkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan undang-undang yang berlaku.

Cilegon, 29 Juni 2020



YURI SELVIANI

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

NAMA : YURI SELVIANI
NIM : 3333160025
JURUSAN : TEKNIK INDUSTRI
JUDUL SKRIPSI : TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA
PADA *FITTER* DAN *WELDER* DI PT XYZ

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan Diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa

Pada hari : Kamis
Tanggal : 18 Juni 2020

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. Ir. Wahyu Susihono, ST., MT., IPM., AER

Pembimbing II : Ani Umyati, ST., MT

Penguji 1 : Dr. Lovely Lady, ST., MT

Penguji 2 : Akbar Gunawan, ST., MT

Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknik Industri



Ade Irman Saeful MS, ST., MT
NIP.198206152012121002

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Oktober 2019 sampai Maret 2020 ini ialah “Tingkat Kebosanan Kerja dan Stres Kerja pada *Fitter* dan *Welder* Di PT XYZ”.

Terimakasih penulis ucapkan kepada bapak Dr. Ir. Wahyu Sushono, ST. MT. IPM. AER dan Ibu Ani Umyati, ST. MT selaku pembimbing yang telah banyak memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan penelitian ini. Disamping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada *HSE Department* dari PT XYZ, yang telah membantu selama pengumpulan data. Ungkapan terimakasih juga disampaikan kepada ayah, ibu, serta seluruh keluarga atas do'a dan kasih sayangnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat.

Cilegon, 14 Mei 2020

Yuri Selviani

ABSTRAK

YURI SELVIANI. TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA PADA *FITTER* DAN *WELDER* DI PT XYZ. DIBIMBING OLEH WAHYU SUSIHONO DAN ANI UMYATI.

PT XYZ merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang konstruksi dan fabrikasi. Semua pekerja mengaku bahwa pekerjaan mereka dirasa monoton, jam kerja dirasa cukup lama, pekerjaan mereka memerlukan keahlian khusus dalam melakukan pekerjaannya, sehingga seringkali merasa kesulitan dalam melakukan pekerjaan, pada saat melakukan kesalahan pekerja akan mengulang kembali pekerjaan yang dilakukan sampai benar-benar sesuai dengan request order. Tak jarang untuk melakukan pekerjaan itu mereka harus lembur bahkan di hari libur sekalipun. Tempat bekerja yang panas menyebabkan keringat berlebih saat bekerja, tak jarang pekerja mengaku bahwa saat bekerja sering berhenti sebentar dan keluar ruangan untuk mencari udara meskipun hanya sebentar namun hal tersebut sering dilakukan, itu semua merupakan ciri kebosanan. Penelitian ini menggunakan kuesioner kebosanan kerja dan stres kerja menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stres Scale 42 (DASS 42)*. Hasil penelitian ini didapatkan rerata kebosanan kerja fitter sebesar 91.71 ± 7.1 , rerata kebosanan kerja welder sebesar 94.82 ± 8.12 , terdapat perbedaan kebosanan kerja fitter dan welder dengan nilai sig (2-tailed) sebesar $0.017 < 0.005$. Sedangkan rerata stres kerja fitter sebesar 22 ± 5.6 dengan kategori Normal, rerata stres kerja welder yaitu sebesar 28.4 ± 6.8 dengan kategori Normal, terdapat perbedaan stres kerja fitter dan welder dengan nilai sig (2-tailed) sebesar $0.000 < 0.005$.

Kata Kunci: *Fitter*, *Kebosanan Kerja*, *Stres Kerja*, *Welder*.



ABSTRACT

YURI SELVIANI. LEVEL OF WORK BOREDOM AND JOB STRESS OF FITTER AND WELDER AT PT XYZ. GUIDED BY WAHYU SUSIHONO AND ANI UMYATI.

PT XYZ is a company engaged in the sector of construction and fabrication. All workers admit that their work is monotonous, working hours are quite long, their work requires special expertise in doing their work, so often feel difficulties in doing work, when making a mistake the workers will repeat the work until it is completely in accordance with the request order. Even to do work they have to work overtime even on holidays. A hot workplace causes excessive sweating when working, the worker claimed that while working he often paused and went out of the room to get some air even though it was only for a short time but that was often done. It is all a sign of work boredom. This research uses a work boredom questionnaire and job stress using the DASS 42 questionnaire. The results of this research found the average fitter work boredom of 91.71 ± 7.1 , the average of work boredom welder is $94,82 \pm 8,12$, there is a difference in fitter and welder work boredom with a sig (2-tailed) value of $0.017 < 0.005$. While the average fitter work stress is 22 ± 5.6 with the Normal category, the mean of job stress welder is 28.4 ± 6.8 with the Normal category there is a difference in fitter and welder job stress with a sig (2-tailed) value of $0,000 < 0.005$.

Keywords: Fitter, Work Boredom, Job Stress, Welder.

