

## ABSTRAK

Lulu Sadatul Ghaliyah. TINGKAT KEBOSANAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PEKERJA DIDALAM DAN DILUAR RUANGAN DI PT XYZ. Dibimbing oleh DR.IR. WAHYU SUSIHONO, ST., M.T., IPM., AER dan ANI UMYATI, S.T., MT.

*PT. XYZ merupakan salah satu perusahaan yang bergerak di bidang manufaktur dengan hasil produksinya yaitu kabel fiber optic yang terletak di wilayah Tangerang Penelitian ini berfokus pada departemen yang ada didalam ruangan dan diluar ruangan, adapun pekerjaan yang ada didalam ruangan yaitu coloring dan buffering, sedangkan pekerjaan yang ada diluar ruangan yaitu jacketing dan stranding. Operator yang berada didalam ruangan pada saat mesin yang sedang berjalan maka operator akan menganggur, pada saat operator melakukan setup maka operator dituntut untuk kerja cepat dari waktu 28 menit menjadi 17 menit. Pada area luar ruangan menggunakan mesin yang cukup panjang mengakibatkan operator harus melihat cctv ketika setup, operator memerlukan pemusatan pemikiran, ketika operator mengetahui terjadinya trouble pada saat berproses operator harus lari untuk menyesuaikan tube yang sedang berproses akibatnya operator cepat lelah. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain belah lintang (cross sectional). Kemudian dilakukan pengambilan data menggunakan kuesioner kebosanan kerja dan kuesioner DASS42. Didapatkan hasil nilai rerata kebosanan pada pekerja didalam ruangan yaitu sebesar  $83,93 \pm 6,13$  dan rerata kebosanan diluar ruangan sebesar  $89,40 \pm 4,69$ . Terdapat perbedaan antara pekerja yang didalam ruangan dan diluar ruangan ( $p < 0,005$ ). Nilai rerata stres kerja pada pekerja didalam ruangan yaitu sebesar  $34,0 \pm 7,2$  dikategorikan ringan dan rerata stress kerja diluar ruangan yaitu sebesar  $57,7 \pm 6,8$  dikategorikan. Terdapat perbedaan stres kerja antara pekerja yang didalam ruangan dan diluar ruangan ( $p < 0,005$ ). Kategori rata-rata tingkat stres kerja pada pekerja didalam dan diluar ruangan yaitu ringan. Kategori tingkat stres kerja pada pekerja didalam ruangan berdasarkan skala depresi adalah normal, skala kecemasan adalah sedang, skala stress adalah normal, sedangkan untuk diluar ruangan berdasarkan skala depresi adalah sedang, skala kecemasan adalah berat, skala stress adalah sedang. Usulan perbaikan untuk kategori tertinggi stres kerja pada pekerja didalam dan diluar ruangan yaitu pekerja harus merasa tenang dalam setiap keadaan, melakukan peregangan pada saat tidak ada pekerjaan.*

**Kata Kunci:** *Tingkat Kebosanan, Tingkat Stres, Beban Kerja Mental*

Lulu Sadatul Ghaliyah.LEVEL OF BOREDOM WORK AND STRESS WORK ON WORKERS OF INDOOR AND OUTDOOR AT PT XYZ WAS GUIDED BY DR.IR. WAHYU SUSIHONO, ST., M.T., IPM., AER AND ANI UMYATI, S.T., MT.

*PT. XYZ is one of a company engaged in the manufacturing sector with its production of fiber optic cables located in Tangerang. This research focuses on the departement of indoor and outdoor, as for the workers of in the room is coloring and buffering, whereas the workers of out-room is jacketing and stranding. The workers of indoor when the machine is running, the workers will be idle, when the workers are doing the setup, the workers are required to fast work from 28 to 17 minutes. The workers in the outdoor is using a long mechine, so the wrokers have to look at CCTV during setup, the workers need to concentrate on thinking, when the workers know a problem occurs during processing, the operator have to run to adjust the tube that is being processed as a result the workers get tired quickly. This research is an observational research with a cross sectional design. Then the data was collected using the work boredom questionnaire and the DASS42 questionnaire. The result was obtained from the mean value of boredem on the workers of indoor amounted to  $83.93 \pm 6.13$  and the average value of boredom on the workers of outside were  $89.40 \pm 4.69$ . There is a difference between the workers indoor and outdoor ( $p < 0.005$ ). The average value of the stress work indoor was  $34.0 \pm 7.2$  categorized as mild and the average of the stress work outside were  $57.7 \pm 6.8$  categorized. There is a difference in the stress workers indoor and the stress workers outdoor ( $p < 0.005$ ). The category of the average level of the stress worker in indoor and outdoor are light. The category of the stress work level indoor based on the depression scale is normal, the anxiety scale is medium, the stress scale is normal, whereas the category of the stress work outdoor based on the depression scale is medium, the anxiety scale is hard, the stress scale is medium. The suggestion for improving the highest category of the stress work indoor and outdoor is the workers must feel calm in every situation, and doing stretch when there is no work.*

**Key Word:** *Boredom Level, Stress Level, Mental Workload*