

**PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN
KERJA DAN STRES KERJA PADA PEKERJA STASIUN
STRANDING DI PT FURUKAWA OPTICAL SOLUTION
INDONESIA**

SKRIPSI



Oleh :
RESY NOFIANTI
3333160047

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
CILEGON-BANTEN
2021**

**PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN
KERJA DAN STRES KERJA PADA PEKERJA STASIUN
STRANDING DI PT FURUKAWA OPTICAL SOLUTION
INDONESIA**

**Skripsi ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan
gelar Sarjana Teknik**



**Oleh :
RESY NOFIANTI
3333160047**

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
CILEGON-BANTEN**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RESY NOFIANTI

NIM : 3333160047

JURUSAN : TEKNIK INDUSTRI

JUDUL : PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN
KERJA DAN STRES KERJA PADA PEKERJA STASIUN
STRANDING PT FURUKAWA OPTICAL SOLUTION
INDONESIA

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan judul tersebut di atas adalah benar karya saya sendiri dengan arahan dari pembimbing I dan pembimbing II, dan tidak ada duplikasi dengan karya orang lain kecuali yang telah disebutkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Cilegon, 25 Juni 2021



RESY NOFIANTI

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

NAMA : RESY NOFIANTI

NIM : 3333160047

JURUSAN : TEKNIK INDUSTRI

JUDUL : PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA
DAN STRES KERJA PADA PEKERJA STASIUN STRANDING PT
FURUKAWA OPTICAL SOLUTION INDONESIA

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan Diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik
pada Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa**

Pada hari : Senin

Tanggal : 8 Juli 2021

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Dr. Wahyu Susihono, S.T., M.T, IPM, Asean, Eng.



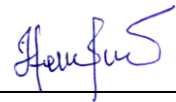
Pembimbing 2 : Dr. Lovely Lady, S.T., M.T.



Penguji 1 : Dr. Ade Sri Mariawati, S.T., M.T.



Penguji 2 : Dr. Lely Herlina, S.T., M.T



Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknik Industri

Ade Imam Saiful Mu'taqin S.,S.T., M.T.



NIP. 198206152012121002

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat."

(Q.S Al-Mujadilah: 11)

"Qualunque cosa tu sia, sii buono" (Abraham Lincoln)

Dengan penuh rasa terimakasih, saya persembahkan karya ini

kepada :

Orang Tua dan adik-adik saya, (Ayah, Mamah, Fani dan Panji)

Yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu berada di sisi saya.

Partner saya, (Tidar Ramdani)

Yang selalu menghibur, menemani dan mendengarkan keluh kesah saya.

Teman-teman dekat saya, (Ayu, Cindy, Rifa, Vrily, Yuni dan Winda)

Yang menemani saya selama perkuliahan.

Teman-Teman Furukawa (Lulu, Ristya dan Syifa)

Yang menemani selama penelitian dan saling diskusi.

Dosen-Dosen

Yang memberikan nasihat dan ilmu-ilmu.

Keluarga Teknik Industri 2016

Yang menjadi rekan seperjuangan selama menempuh perkuliahan.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada Pekerja Stasiun Stranding Di PT Furukawa Optical Solution Indonesia”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Teknik pada Jurusan Teknik Industri Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Penulis menyadari, bahwa skripsi yang disusun banyak mendapat dukungan serta bantuan dari banyak pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Ir. Wahyu Susihono, S.T ., M.T, IPM., Asean Eng., selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi, ilmu dan saran-saran selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Lovely Lady, S.T ., M.T, selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan, ilmu serta saran-saran selama penulis Menyusun skripsi.
3. Bapak Maulana Hadi, selaku pembimbing lapangan selama penelitian di PT Furukawa Optical Solution Indonesia yang telah memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari terdapat kekurangan dalam skripsi yang disusun, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Skripsi ini telah disusun secara sistematis dan semoga bermanfaat bagi perusahaan dan memberi pengetahuan baru kepada pembaca.

Cilegon, 25 Juni 2021

Penulis

ABSTRAK

Resy Nofianti. PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA DAN STRES KERJA PADA PEKERJA STASIUN STRANDING DI PT FURUKAWA OPTICAL SOLUTION INDONESIA. Dibimbing Oleh Wahyu Susihono dan Lovely Lady.

PT Furukawa Optical Solution Indonesia adalah perusahaan yang memproduksi fiber optik sebagai komponen pendukung teknologi komunikasi di Indonesia yang berlokasi di Kota Tangerang. Penelitian ini berfokus pada stasiun stranding. Stasiun stranding merupakan stasiun yang memilin beberapa tube dengan benang untuk menjadi core atau inti kabel, proses produksi dibantu mesin CNC namun terdapat proses yang dilakukan manual seperti transportasi, set-up dan repair. Pekerja stasiun stranding mengeluhkan lelah berbicara, sulit berpikir dan merasa lelah seluruh tubuh setelah selesai bekerja. Pekerja pun merasakan perasaan cemas akan target yang harus dicapai, sering marah akibat hal sepele dan kesulitan beristirahat apabila selesai bekerja shift malam. Hal ini menunjukkan bahwa pekerja stasiun stranding menunjukkan gejala kelelahan dan gejala stress. Penelitian ini menggunakan Kuesioner Alat Ukur Kelelahan Kerja (KAUPK2) dan Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42). Hasil penelitian didapatkan kelelahan tertinggi terdapat di shift 3 dengan skor 27 ± 1 dan skor stres kerja tertinggi terdapat di shift 3 dengan skor $37,67 \pm 4,73$, terdapat pengaruh shift kerja terhadap kelelahan kerja pada pekerja stasiun stranding dengan nilai p-value 0.001 dan Terdapat pengaruh shift kerja terhadap stres kerja pada pekerja stasiun stranding dengan nilai p-value 0.001.

Kata Kunci : *Kelelahan Kerja, Stres Kerja, Stranding*

ABSTRACT

Resy Nofianti. THE EFFECT OF WORK SHIFT ON WORK FATIGUE AND WORK STRESS ON STRANDING STATION WORKERS AT PT FURUKAWA OPTICAL SOLUTION INDONESIA. Was guided by Wahyu Susihono dan. Lovely Lady.

PT Furukawa Optical Solution Indonesia is a company that produces optical fiber as a supporting component of communication technology in Indonesia, which is located in Tangerang City. This study focuses on stranding stations. Stranding station is a station that twists several tubes with threads to become the core or cable core, the production process is assisted by CNC machines but there are processes that are carried out manually such as transportation, set-up and repair. Stranding station workers complained of fatigue in speaking, trouble thinking and feeling tired all over after finishing work. Workers also feel anxious about the targets to be achieved, often get angry over trivial things and have difficulty resting when they finish working the night shift. This shows that the stranding station workers show symptoms of fatigue and stress symptoms. This study used the Work Fatigue Measurement Tool Questionnaire (KAUPK2) and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42) Questionnaire. The results showed that the highest fatigue was found in shift 3 with a score of 27 ± 1 and the highest work stress score was in shift 3 with a score of 37.67 ± 4.73 , there was an effect of work shifts on work fatigue in stranding station workers with a p-value of 0.001 and there were the effect of work shifts on work stress on stranding station workers with a p-value of 0.001.

Key Word : Work Fatigue, Job Stress, Stranding