

## **ABSTRACT**

### **WORK POSTURE EVALUATION AND IMPROVEMENT WITH RULA METHOD IN THE PRODUCTION OF FLIP-FLOPS IN WIERDO SANDAL FACTORY**

Oktoriana Indah Lestari. Guided By DR. Lovely Lady S.T.,M.T, DR Ir. Wahyu  
Susihono, M.T.,I.P.M

In various industries, many production processes must still be done manually so that human labor plays a very important role. Unfortunately in the design of the working system, the burden received by workers is less attention whether the safe limit means that it is in accordance with human limitations or not. The purpose of this study was to determine the work posture score for each activity when producing flip-flops using the RULA method. Knowing what activities need immediate improvement. Recommend improvement proposals to improve work posture. This research begins with data collection on the production of flip-flops, taking pictures during the production process of flip-flops, then evaluating the work posture score of each activity. The results showed that there were 6 activities that needed improvement. Improvements are made by designing tools in the form of raw material racks, pressing tables, chairs, and gluing tables. The results after improvements are, when taking top layer raw materials from 5 and 4 to 2, taking middle layer raw materials from 7 scores to 3, taking bottom layer raw materials from 7 and 6 scores to 4, when applying glue from 6 and 4 scores to 3, in the process of installing the slipper layer from 6 scores to 3. In the pressing process from 7 scores to 3 and 4.

**Keywords** : *Work Posture, RULA, Tools*

## **ABSTRAK**

### **EVALUASI DAN PERBAIKAN POSTUR KERJA DENGAN METODE RULA PADA PRODUKSI SANDAL JEPIT DI PABRIK SANDAL WIERDO**

Oktoriana Indah Lestari. Dibimbing oleh DR. Lovely Lady S.T.,M.T, DR Ir.  
Wahyu Susihono, M.T.,I.P.M

Di berbagai industri, banyak proses produksi yang masih harus dikerjakan secara manual sehingga tenaga kerja manusia memegang peranan yang sangat penting. Sayangnya pada perancangan sistem kerjanya, beban yang diterima pekerja kurang diperhatikan apakah dalam batas aman artinya sesuai dengan keterbatasan manusia atau tidak. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui skor postur kerja setiap aktivitas pada saat memproduksi sandal jepit dengan menggunakan metode RULA. Mengetahui pada aktivitas apa saja yang memerlukan perbaikan segera. Merekomendasikan usulan perbaikan untuk memperbaiki postur kerja. Mengetahui skor postur kerja karyawan setelah perbaikan. Penelitian ini dimulai dengan pendataan proses produksi sandal jepit, pengambilan gambar saat proses produksi sandal jepit, kemudian penilaian skor postur kerja dari setiap aktivitas. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 6 aktivitas yang memerlukan perbaikan. Perbaikan dilakukan dengan perancangan alat bantu berupa rak bahan baku, meja pengepressan, kursi, dan meja pengeleman. Hasil setelah perbaikan yaitu, saat pengambilan bahan baku lapisan atas dari 5 dan 4 menjadi 2, pengambilan bahan baku lapisan tengah dari 7 skor menjadi 3, pengambilan bahan baku lapisan bawah dari 7 dan 6 skor menjadi 4, pada saat pengaplikasian lem dari 6 dan 4 skor menjadi 3, pada proses pemasangan lapisan sandal dari 6 skor menjadi 3. Pada proses pengepressan dari 7 skor menjadi 3 dan 4.

**Kata Kunci :** Postur Kerja, RULA, Alat Bantu