

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilliadi, E., Djanggu, N. H., & Rahmahwati, R. 2021. Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) Pada Operator Stasiun Kerja Rotary Di PT. Sari Bumi Kusuma. *Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik*. Vol 5 No 1 : 88–94.
- Astuti, R. D., Rosyidasari, A., & Tyastuti, N. U. 2021. Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Pekerja Bahan Bangunan UD Selo Tirto Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan NASA-TLX. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*. 2579–6429.
- Basri, A. A., & Suseno, A. 2023. *Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan Denyut Jantung Untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Dalam Bekerja*. Vol VII No 3 : 6056–6061.
- Dani, S. C. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Gosyen Publishing.
- Dewi, L. P. 2021. Kajian Suhu Kelembaban Pencahayaan Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Batik “X” di Pijenan Wijirejo Pandak Bantul. *Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 13–41.
- Aryanny, E & Baitil. B. 2021. Analisis Beban Kerja Operator di Bagian Produksi Dengan Metode *Cardiovascular Load (CVL)* dan *Bourdon Wiersma* Untuk Mengurangi Kelelahan di PT. XYZ. *Tekmapro : Jurnal of Engineering and Manajemen*. Vol. 16 No. 01 : 59-70.
- Etikariena, A. 2014. Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Psikogenesis*. Vol 2 No 2 : 169–179.
- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. 2018. ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. ARWANA ANUGRAH KERAMIK, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Vol 9 No 1 : 53–63.
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. 2020. Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal InTent*, Vol 3 No 2 : 82–89.
- Janssen, N, Kant, IJ, Swaen, GMH, Janssen, PPM, and Schroer, C. 2003. *Fatigue as a predictor of sickness absence: results from the Maastricht Cohort Study of fatigue at work*.
- Joko, S, Titin, I, O, Sigit, T, S. 2012. Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Karyawan Dengan Metode *Bourdon Wiersma* dan *30 Items of Rating Scale*.
- Juniar, H, H., Astuti, R, D, & Iftadi, I. 2017. Analisis Sistem Kerja *Shift* Terhadap Tingkat Kelelahan dan Pengukuran Beban Kerja Fisik Perawat RSUD Karanganyar. *Performa 2017*. Vol. 16 No. 1 : 44-53
- Kasidin, P. D. K. 2021. Pengaruh beban kerja, stres kerja dan kelelahan kerja terhadap kinerja karyawan pada warung makan burjo 24 jam di area Solo. *Media Akuntansi*, Vol 33 No 1.
- Kuswardana. 2017. Analisis Penyebab Kecelakaan Kerja Menggunakan Metode RCA (Fishbone Diagram Method And 5 – Why Analysis) di PT . PAL Indonesia. *Conference on Safety*

Engineering and Its Application, Vol 1 No 1 : 141–146.

- Mariawati, A. S., Herlina, L., Fitriyani, A., & Umyati, A. 2022. *Pengukuran tingkat kelelahan kerja teller bank menggunakan Bourdon Wiersma test.*
- Mualim, M., & Yusmidiarti, Y. 2020. Hubungan Ergonomi Dan Psikososial Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Perusahaan Dagang Sinar Harapan Teknik. *Mitra Raflesia (Journal of Health Science)*, Vol 11 No 2
- Nala. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. <http://search.jamas.or.jp/link/ui/2014143423>
- Oktaviani, R. T., Suardika, I. B., & Adriantantri, E. 2021. PENGUKURAN BEBAN KERJA FISILOGIS UNTUK MENGURANGI KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA PACKAGING UPPKS MAHARANI. *Jurnal Valtech (Jurnal Mahasiswa Teknik Industri)*, Vol 4 No 1 : 63–74.
- Purbasari, A., & Reginaldi. 2020. *Pengukuran Waktu Standar Pada Proses Pemasangan IC Program Menggunakan Metode Jam Henti.*
- Putri, M. V. 2020. Penerapan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dalam Analisis Beban Kerja Operator. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Vokasional*. Vol 2 No 2 : 42-49
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. 2018. Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, Vol 2 No 1 : 59.
- Sabhirah, S. A & Rusindiyanto. 2013. Analisa Beban Kerja Fisik dan Mental Bagian Produksi Dengan Menggunakan Metode *Cardiovascular Load (CVL)* dan *Bourdon Wiersma* di PT. Romi Violeta. *Jurnal Teknik Mesin, Industri, Elektro, dan Informatika (JTMEI)*. Vol. 2 No. 2 : 150-167.
- Silaban, G. 1998. Kelelahan Kerja. *Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI) Tahun XXVI 10*, : 539–544.
- Simanjuntak, R. A., Titin, I. O., & Setya, B, S. Evaluasi Beban Kerja Fisik dan Mental Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. XYZ : 633-641.
- Stoner. 1986. *Buku Manajemen*. Edisi II. Bandung. Erlangga.
- Suwandi. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Pengemudi Bus Antar Kota Palopo-Makassar. *Mega Buana Journal of Nursing*, Vol I No 2 : 73–83.
- Syafar, S., & Fiatno, A. 2018. Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Sawit Di Ptpn V Sei Galuh. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, Vol I No 2 : 88–97.
- Syamsuri, M. 2008. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol PT Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. In *Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Edisi Pertama. Harapan Offset.

- Widyananti, A. 2010. Hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja pada tenaga kerja di pengolahan kayu lapis Wreksa Rahayu, Boyolali.
- Wiyarso, J. 2018. Hubungan Antara Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Yeheskiel Dan Hana Di Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. Vol 7 No 5.