

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Besar tingkatan keluhan risiko GOTRAK tertinggi dialami pada 5 pekerja sebesar 41,6%.
2. Nilai potensi bahaya ergonomi pada pekerja di UMKM Hokkie berkah termasuk ke dalam kategori tingkat risiko tinggi yaitu rentang 7-8.
3. Segmen tubuh yang berpotensi bermasalah pada bagian tubuh atas ialah seperti leher, punggung atas. Kemudian pada bagian bawah adalah kaki kanan dan kiri.
4. Evaluasi pada potensi bahaya ergonomi pada bagian tubuh bagian atas untuk leher adalah pada saat bekerja leher harus dalam keadaan lurus dan tidak miring atau memutar ke samping kiri atau kanan, jika miring, posisi leher diusahakan tidak melebihi 20%. Kemudian pada punggung postur yang normal adalah duduk dengan posisi tetap lurus dan tidak miring ke kanan ataupun kiri, dan usahakan tidak membungkuk lebih dari 20°. Pada bagian tangan dan pergelangan tangan posisi normal adalah dalam keadaan garis lurus dan tidak banyak penekanan.

6.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya menganalisa potensi bahaya ergonomi serta saran evaluasi, untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan bagian alat bantu untuk mengatasi potensi bahaya ergonomi.
2. Perlu dilakukan intruksi sebelum bekerja, seperti peregangan dan pengenalan bahaya postur janggal agar meminimalkan postur janggal pada saat bekerja.

