

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada pekerja *home industry* Surya Megah Sentosa dan hasil pengumpulan dan pengolahan data, maka kesimpulan yang didapatkan yaitu sebagai berikut.

1. Hasil perhitungan persentase keluhan NBM para pekerja yaitu pada kategori tidak sakit dengan nilai persentase tertinggi sebesar 40% pada bagian pantat, pada kategori agak sakit dengan nilai persentase tertinggi sebesar 100% pada bagian lengan bawah kiri dan paha kiri, pada kategori sakit dengan nilai persentase tertinggi sebesar 80% pada bagian lengan bawah kanan, pada kategori sangat sakit dengan nilai persentase tertinggi sebesar 80% pada bagian bokong dan tangan kanan.
2. Skor REBA para pekerja pada stasiun pengelasan mendapatkan skor sebesar 9 termasuk kategori tinggi. Pekerja pada stasiun pemotongan mendapatkan skor akhir REBA sebesar 11 termasuk kategori sangat tinggi. Stasiun *finishing* terdapat 3 proses yaitu proses pengamplasan, pewarnaan dan pemolesan. Pekerja proses pengamplasan mendapatkan skor akhir REBA sebesar 8 termasuk kategori tinggi. Pekerja proses pewarnaan mendapatkan skor REBA sebesar 11 termasuk kategori sangat tinggi. Pekerja proses pemolesan mendapatkan skor REBA sebesar 11 termasuk kategori tinggi.
3. Berat beban yang direkomendasikan untuk diangkat oleh pekerja pada posisi awal dan akhir yaitu sebesar 9.609 dan 11.286 artinya berat yang seharusnya diangkat oleh pekerja tidak sesuai dengan berat beban yang diangkat yaitu sebesar 50 kg. Nilai LI yang didapatkan pada posisi awal dan akhir sebesar 5.203 dan 4.43 artinya apabila nilai $LI > 3$ maka

pengangkatan tidak aman untuk dilakukan dan pekerjaan itu berisiko cedera MSDs.

4. Usulan yang diberikan untuk mengurangi risiko gangguan MSDs pada stasiun pengelasan, pemotongan dan *finishing* yaitu berupa meja kerja dengan skor akhir REBA sebesar 3. Usulan yang diberikan pada aktivitas pengangkatan beban yaitu berupa troli dengan berat beban yang seharusnya diangkat oleh pekerja (RWL) pada posisi awal dan akhir yaitu sebesar 27,20 kg dan 30,23 kg. Nilai akhir LI posisi awal dan akhir sebesar 1,83 dan 1,65.

6.2 Saran

Adapun saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut :

1. Penelitian ini menggunakan data antropometri indonesia untuk penelitian selanjutnya data antropometri yang digunakan yaitu data antropometri pekerja.
2. Penelitian selanjutnya meneliti pembuatan bahan yang belum diteliti pada penelitian ini yaitu bahan kayu.
3. Penelitian selanjutnya dilakukan implementasi secara langsung dilapangan.
4. Berdasarkan hasil penelitian bahwa aktivitas pengangkatan beban tetap memiliki resiko MSDs karena berat beban yang diangkat sangat berat maka dari itu peneliti menyarankan untuk mengurangi berat beban yang diangkat para pekerja sesuai dengan hasil penelitian.