

## DAFTAR LAMPIRAN






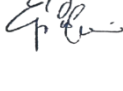
### Lampiran 1


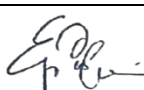



### LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH




TAHUN AJARAN 2020/2021

NAMA : Siska Anggraeni

NIM : 8801190099

No	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	HASIL	PARAF PEMBIMBING
1.	24 Novenber 2021	Pengajuan Judul.	1. Belum disetujui.	
2.	17 Desember 2021	Pengajuan Judul dan Konsultasi BAB 1.	1. Telah disetujui. 2. Perbaiki penulisan. - perbaiki latar belakang.	
3.	24 Desember 2021	Konsul BAB 11	1. perbaiki latar belakang.	
4.	29 Desember 2021	Konsul BAB 1.	1. perbaiki latar belakang.	
5.	04 januarai 2022	Konsul BAB 1.	1. perbaiki latar belakang.	
6.	14 januari 2022	Konsul BAB 1.	1. perbaiki latar belakang. - Tambahkan pengertian relaksasi	

			- Tambahkan pengertian kenyamanan	
7.	21 januari 2022	1. Konsul BAB 1.	1.perbaikan penulisan daftar puspustakaan. - Lanjut BAB 2 - Lanjut BAB 3	
8.	25 januari 2022	Konsul BAB 2 dan Konsul BAB 3	1.perbaikan pengkajian. - Tambahkan SOP relaksasi nafas dalam 2.Definisi Operasional	
9.	31 januari 2022	konsul BAB 2	1.Perbaiki pengkajian	
10.	1 Februari 2022	Konsul BAB 2 dan Konsul BAB 3	1. perbaiki penulisan - perbaiki kalow ada behasa inggris harus tulisan nya miring	
11.	2 Februari 2022	Konsul BAB 2 dan Konsul BAB 3	1. perbaikan sop tarik nafas dalam pake jurnal 2.perbaikan Operasional - perbaikan	

			<p>Daftarpustaka harus rapih A,B,C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaikan Operasional</li> <li>- perbaikan penulisannya</li> </ul>	
12.	3. Februari 2022	Mengajukan Proposal KTI	ACC Proposal	
13.	08 April 2022	Bab 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan harus pakai inisial nama keluarga</li> <li>- Perbaikan PQRST</li> <li>- Perbaikan sistem pencernaan, sistem perkemihan, pola nutrisi.</li> </ul>	
14.	17 April 2022	Bab 4 dan pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki PQRST</li> <li>- Perbaiki keluhan utama</li> <li>- Perbaiki ketikan</li> <li>- Perbaiki tabel kotak</li> </ul>	

			- Perbaiki pembahasan	
15.	32 mei 2022	Bab 4 dan 4.2.1 pengkajian	- Perbaiki pengkajian - Perbaiki masalah keperawatan - Perbaiki perencanaan	
16.	26 mei 2022	Bab 4 dan 5	- Perbaiki implementasi - Perbaiki kesimpulan dan saran.	
17	27 mei 2022	Bab 5	- Perbaikan implementasi - ACC	

## Lampiran 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Raya Jakarta KM.4 Pakupatan Kota Serang Provinsi Banten  
Telepon (0254) 280330Laman: fk.untirta.ac.id

Nomor : 04 /UN43.20/KM/2021  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian Tugas Akhir / Skripsi

03 Januari 2022

Kepada Yth,  
Direktur RSUD Provinsi Banten  
di  
Kota Serang

Sehubungan dengan rencana Penyusunan Tugas Akhir/Skripsi bagi mahasiswa kami, dengan ini mengajukan permohonan tempat penelitian di Perusahaan/Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun data mahasiswa yang bersangkutan adalah sebagai berikut.

Nama : Siska Anggraeni  
NIM : 8801190099  
Fakultas : KEDOKTERAN  
Jurusan/Program Studi : Keperawatan  
Semester : Ganjil  
Telepon / HP : 083891320939  
Durasi (Lama Penelitian) : 6 bulan  
Rencana Topik : "Asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien post op kolostomi dengan pemenuhan kebutuhan kenyamanan:nyeri dengan tindakan relaksasi nafas dalam"

Demikian permohonan kami sampaikan atas kerjasamanya dan perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan I Bidang Akademik  
Pengembangan Inovasi Pengabdian dan  
Hirilisasi Riset



**Dr. dr. Desdiani, M.K.K., Sp.P.**  
NIP. 197205062002122002

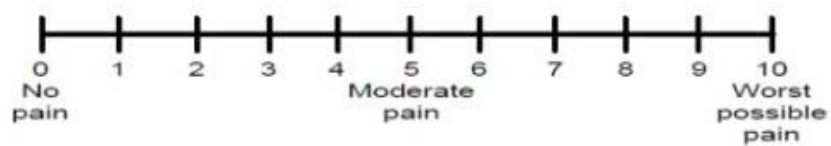
Tembusan :  
• Ketua Program Studi Keperawatan

### Lampiran 3

#### LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI

Pasien	Lembaran observasi tingkat nyeri			
	Hari I	Hari II	Hari II	Hari IV
Pasien I	5-4	4-3	3-2	0
Pasien II	4-3	3-2	2-1	0

#### 1. Numeric Rating Scale (NRS)



#### Skala Nyeri

- | No     | Karakteristik Nyeri     |
|--------|-------------------------|
| 1. 0   | : Tidak nyari           |
| 2. 1-3 | : nyeri ringan          |
| 3. 4-6 | : nyeri sedang          |
| 4. 7-9 | : nyeri berat           |
| 5. 10  | : nyeri tak tertahankan |

## Lampiran 4

### SOP RILEKSASI NAFAS DALAM

#### ➤ **Pengertian**

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan kepaerawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada pasien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan.

#### ➤ **Tujuan**

Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri.

#### ➤ **Indikasi**

1. Pasien yang mengalami stres.
2. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif.
3. Pasien yang mengalami kecemasan.
4. Pasien mengalami gangguan pada kualitas tidur seperti insomnia.

#### ➤ **Pelaksanaan**

##### 1) **PRA INTERAKSI**

- a. Membaca status pasien
- b. Mencuci tangan

##### 2) **INTERAKSI**

###### **Orientasi**

1. Salam : Memberi salam sesuai waktu
2. Memperkenalkan diri.
3. Validasi kondisi pasien saat ini Menanyakan kondisi pasien dan kesiapan pasien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya

4. Menjaga privasi pasien
5. Kontrak.  
Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat dilakukannya kegiatan.

### 3) **KERJA**

1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas
2. Atur posisi agar pasien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal.
3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara.
4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega.
5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit).
6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh.
7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya.
8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi.
9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri.



10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali dalam sehari dalam waktu 5-10 menit.

**4) TERMINASI**

1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini
2. Memberikan kesempatan pada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan.
3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi banafas dalam
4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya

**5) DOKUMENTASI**

1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan
2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan

**Lampiran 5**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Siska Anggraeni  
NIM : 8801190099  
Program Studi : DIII Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa  
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Colostomy Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kenyamanan: Nyeri Dengan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Provinsi Banten  
Disetujui untuk Seminar Karya Tulis Ilmiah (KTI), pada :  
Hari/ Tanggal : Jumat 27 Mei 2022

Serang, 27 Mei 2022

Disetujui oleh

Dosen pembimbing



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NIP. 197811042005022001

## Lampiran 6

### Pasien I



**Pasien II**



## Lampiran 7

### Pasien I

















#### LEMBARAN KEHADIRAN PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Siska Anggraeni

Nama pasien : Tn. S

No. Rm : 11.38.22










Ruangan : Bedah / Rajawali

No	Hari Tanggal	Datang	Paraf	Pulang	Paraf	Paraf pembimbing	Paraf CI
1.	Jumat 18 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			 <small>Dia Dirigita, S.Kep., Ners Rajawali</small>
2.	Sabtu 19 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			 <small>Dia Dirigita, S.Kep., Ners Rajawali</small>
3.	Minggu 20 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			 <small>Dia Dirigita, S.Kep., Ners Rajawali</small>
4.	Senin 21 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			 <small>Dia Dirigita, S.Kep., Ners Rajawali</small>

## Pasien II

### LEMBARAN KEHADIRAN PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Siska Anggreni  
Nama pasien : Tn. R.  
No. Rm : 11.35.11  
Ruangan : Bedah / Rajawali

No	Hari Tanggal	Datang	Paraf	Pulang	Paraf	Paraf pembimbing	Paraf CI
1.	Rabu 30 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			
2.	Kamis 31 Maret 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			
3.	Jumat 01 April 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			
4.	Sabtu 02 April 2022	07.00 WIB		12.00 WIB			

## Lampiran 8

### Pasien I

#### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Setelah menerima penjelasan dan memahami maksud dan tujuan dari studi kasus yang telah dijelaskan, saya bersedia turut berpartisipasi sebagai klien dalam studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Nama : Siska Anggraeni  
NIM : 8801190099  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Colostomy Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Kenyamanan : Nyeri Dengan Tindakan Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Provinsi Banten

Klien : *Sokudin*

Peranggung Jawab : *Salbiah*

Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak akan berakibat negative pada saya dan keluarga saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi pasien pada studi kasus ini.

Disetujui :

Mahasiswi Program Studi  
D3 Keperawatan UNTIRTA



Siska Anggraeni  
NIM 8801190099

Serang, Maret 2022  
Klien



## Pasien II

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Setelah menerima penjelasan dan memahami maksud dan tujuan dari studi kasus yang telah dijelaskan, saya bersedia turut berpartisipasi sebagai klien dalam studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Nama : Siska Anggraeni  
NIM : 8801190099  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi  
Colostomy Dengan Pemenuhan Kebutuhan Kenyamanan  
Nyeri Dengan Tindakan Perawatan Relaksasi Nafas Dalam  
Di RSUD Provinsi Banten  
Klien : Ibu Rofiah  
Penanggung Jawab : jkhl15

Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak akan berakibat negative pada saya dan keluarga saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi pasien pada studi kasus ini.

Disetujui :

Mahasiswi Program Studi  
D3 Keperawatan UNTIRTA



Siska Anggraeni  
NIM 8801190099

Serang, Maret 2022  
Klien

  
jkhl15



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Siska Anggraeni

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat tanggal lahir : Serang, 03 Maret 2001

Agama : Islam

Alamat : Kp. Pabuaran RT/RW 007/002 Desa. Cilayang  
Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang Provinsi  
Banten

Pendidikan : Diploma III Keperawatan Universitas Sultan  
Ageng Tirtayasa

Nama Ayah : Sajum

Nama Ibu : Sukirah

Riwayat pendidikan :

1. SD N 2 Cilayang
2. MTS N 3 Seranag
3. SMAN 1 Cikeusal
4. Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa