

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
GANGGUAN POLATIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
LINGKUNGAN KOTA SERANG**

KARYA TULIS ILMIAH



HENI YULIANA SARI

8801190098

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA

2021/2022

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN GANGGUAN
POLA TDUR PADA PENDERITAHIPERTENSI DENGAN TINDAKAN
RELAKSASI OTOT PEOGRESIF DILINGKUNGAN KOTA SERANG

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 26 April 2022

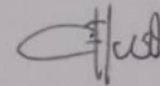
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Pembimbing

Fertin Mulyanasari, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP : 201801011289

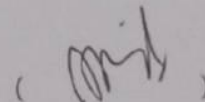


()

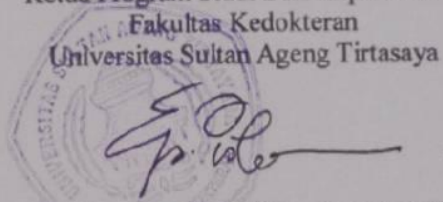
2. Penguji

Hj. Lili Amaliah SKM., M.Mkes., DMN

NIP : 196806091988032006



Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 19781102005022001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGSAHAN	iii
KATA PEENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaatt Bagi Puskesmas	5
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1.1 Konsep Dsara Asuhan Keperawatan.....	7
2.1.2 Diagnosa Keperawatan	10
2.1.3 Perencanaan	11
2.1.4 Pelaksanaan.....	15
2.1.5 Evaluasi.....	17
2.2 Konsep Hipertensi.....	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Patofisiologi	19
2.2.3 Etiologi.....	20
2.2.4 Penatalaksanaan	22
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	25
2.3.1 pengertian.....	26
2.3.2 Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Partisipan Penelitian	28
3.4 Fokus Studi	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Instrumen Penelitian	30
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.8 Etika Studi Kasus.....	31
3.9 Langkah-langkah Pengumpulan Data	32
3.10 Metode Analisa Data	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHSAN.....	37
4.1 Hasil Studi Kasus.....	38
4.1.1 Pengkajian	48
4.1.2 Analisa Data.....	50
4.1.3 Penilaian Prioritas Masalah	51
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	52
4.1.5 Rencana Asuhan Keperawatan	53
4.1.6 Implementasi.....	54
4.1.7 Evaluasi.....	58
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Pembahasan	60
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	66
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.3 Perencanaan	11
Tabel 2.1.4 Pelaksanaan.....	15
Tabel 4.1 Data Umum.....	60
Tabel 4.2 Riwayat dan tahap perkembangan Keluarga	62
Tabel 4.3 Lingkungan	65
Tabel 4.4 Struktur Keluarga.....	68
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga.....	69
Tabel 4.6 Stres dan Koping Keluarga.....	70
Tabel 4.7 Harapan Keluarga	71
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik.....	72
Tabel 4.9 Data Tambahan.....	74
Tabel 4.10 Analisa Data.....	76
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan	78
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan	90
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan	94
Tabel 4.14 Evaluasi.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	7
Gambar 4.1 Genogram.....	38
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Persetujuan 2
2. Lembar Bimbingan 72