

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
NYERI PADA ANAK GASTROENTERITIS DENGAN
TINDAKAN TERAPI RELAKSASI (KOMPRES HANGAT)
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD dr. DRAJAT
PRAWIRANEGARA
SERANG**

KARYA TULIS ILMIAH



NAMA : WEHADEH

NIM : 8801190020

**PRORAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA
ANAK GASTROENTERITIS DENGAN TINDAKAN TERAPI
RELAKSASI (KOMPRES HANGAT) DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD dr. DRAJAT PRAWIRANEGARA
SERANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



NAMA : WEHADEH

NIM : 8801190020

**PRORAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
2021/2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wehadeh
NIM : 8801190020
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Anak Gastroenteritis Dengan Tindakan Terapi Relaksasi (Kompres Hangat) Di Ruang Flamboyan RSUD dr. Drajat Prawiranegara Serang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya bersedia menerima sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya saya ini dapat dinyatakan sebagai hasil karya plagiarisme.

Serang, Juli 2022

Yang menyatakan,



Wehadeh

8801190020

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA
ANAK GASTROENTERITIS DENGAN TINDAKAN TERAPI
RELAKSASI (KOMPRES HANGAT) DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD dr. DRAJAT PRAWIRANEGARA
SERANG

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

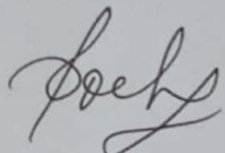
Serang, Juli 2022

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji I


Hj. Dedeh Hamdiah, S. Kp., M. Kep
NIP. 197703142002122001



(.....)

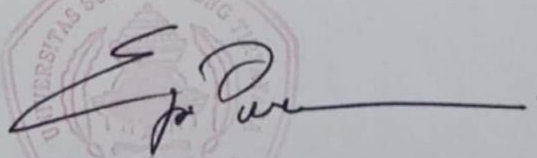
2. Penguji II

Hj. Lisnawati Yupartini, S. KM., M. Kes
NIP. 196811181993032005



(.....)

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 19781102005022001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabil 'alamiin puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala Rahmat dan KaruniaNya, serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus mengenai Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Anak Gastroenteritis Dengan Tindakan Terapi Relaksasi (Kompres Hangat) Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Drajat Prawiranegara Serang Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi ketentuan sebagian salah satu syarat menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Fatah Sulaeman, ST, MT selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
2. Ibu Dr. dr. Siti Farida, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
3. Ibu Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
4. Ibu Hj. Dedeh Hamdiah, S. Kp., M. Kep selaku dosen penguji
5. Ibu Hj. Lisnawati Yupartini, S. KM., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan atau petunjuk kepada penulis
6. Dosen serta Staf Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
7. Orang Tua tercinta Bapak Marsuni dan Ibu Mulieh serta saudara-saudara yang telah mendidik, membimbing dan menasehati dengan seluruh cinta dan kasih sayangnya dan selalu menyertakan penulis dalam doa-doanya
8. Teman-teman seperjuangan saya

Dengan berpedoman pada kesempatan dan kesuksesan sosial hasil yang diharapkan, peneliti menyadari dengan sepenuhnya bahwa dalam penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Serang 4 Januari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wehadeh', with a stylized flourish above the letters.

Wehadeh

ABSTRAK

Penyakit gastroenteritis diderita sekitar 3-5 milyar orang dewasa dan anak-anak didunia per tahunnya. Gastroenteritis merupakan penyakit yang keberadaannya masih menjadi masalah kesehatan didunia, termasuk juga di Indonesia (WHO, 2018). Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan. Data yang didapatkan yaitu melakukan pengumpulan data dengan teknik wawancara dan observasi penelitian pada pasien anak dengan gastroenteritis dengan gangguan rasa nyaman (nyeri) yang di rawat di ruang Flamboyan RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang. Penyebab gastroenteritis dibagi dalam dua kelompok yaitu diare infeksius dan diare non infeksius. Salah satu gambaran klinis dari Gastroenteritis adalah nyeri pada bagian abdomen. Salah satu strategi penatalaksanaan nyeri secara non farmakologis yaitu dengan tindakan menurunkan respons nyeri menggunakan kompres hangat. Kompres hangat dapat mengurangi sakit/nyeri dan akan menunjang proses pemyembuhan luka atau proses peradangan (Stevens dkk, 2012). Dalam penelitian ini Penulis menemukan hasil bahwa kedua pasien sama-sama mengeluh nyeri karena Gastroenteritis. Implementasi yang dilakukan adalah melakukan terapi relaksasi dengan melakukan kompres hangat kering pada bagian abdomen yang terasa nyeri. Masalah nyeri = pada pasien 1 dengan perawatan 4 hari nyeri belum teratasi sepenuhnya, sedangkan untuk pasien 2 masalah nyeri sudah teratasi di hari ketiga dan pasien pulang pada hari keempat.

Kata kunci : anak, gastroenteritis, nyeri, kompres hangat

ABSTRACT

Gastroenteritis affects about 3-5 billion adults and children in the world per year. Gastroenteritis is a disease whose existence is still a health problem in the world, including in Indonesia (WHO, 2018). This study uses a descriptive research design. The data obtained were collecting data using interview techniques and research observations on pediatric patients with gastroenteritis with discomfort (pain) who were treated in the Flamboyan room at RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang. The causes of gastroenteritis are divided into two groups, namely infectious diarrhea and non-infectious diarrhea. One of the clinical features of gastroenteritis is pain in the abdomen. One of the non-pharmacological pain management strategies is to reduce pain response using warm compresses. Warm compresses can reduce pain / pain and will support the wound healing process or the inflammatory process (Stevens et al, 2012). In this study, the authors found that both patients complained of pain due to gastroenteritis. The implementation is doing relaxation therapy by applying dry warm compresses to the painful abdomen. Pain problem = in patient 1 with 4 days of treatment the pain has not been completely resolved, while for patient 2 the pain problem has been resolved on the third day and the patient goes home on the fourth day.

Keywords: *children, gastroenteritis, pain, warm compress*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Studi Kasus	4
1.4. Manfaat Studi Kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Asuhan Keperawatan	6
1. Pengkajian	6
2. Diagnosa.....	7
3. Intervensi.....	7
4. Implementasi	14
5. Evaluasi	14
2.2. Konsep Gastroenteritis Pada Anak	14
1. Definisi Gastroenteritis	14
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi	16
4. Manifestasi Klinis	18
5. Komplikasi	18

6. Diagnosa.....	19
7. Penatalaksanaan	20
2.3. Konsep Terapi Relaksasi (Kompres Hangat).....	21
1. Pengertian Kompres Hangat.....	21
2. Prosedur Kompres Hangat	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1. Desain Penelitian.....	24
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3. Subyek Penelitian.....	24
3.4. Fokus Studi	24
3.5. Definisi Operasional.....	25
3.6. Instrumen Penelitian.....	25
3.7. Metode Pengumpulam Data	25
3.8. Etika Studi Kasus	26
3.9. Langkah-langkah Pengumpulan Data	27
3.10. Metode Analisa Data.....	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Studi Kasus	29
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	29
2. Pengkajian	29
3. Analisa data.....	37
4. Diagnosa Keperawatan.....	38
5. Intervensi.....	38
6. Implementasi	41
7. Evaluasi	44
4.2 Pembahasan.....	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosa Keperawatan.....	47
3. Intervensi Keperawatan.....	47
4. Implementasi keperawatan	48
5. Evaluasi	48

6. Implikasi Keperawatan.....	48
7. Keterbatasan.....	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan
- Tabel 4.1 Identitas Pasien
- Tabel 4.2 Identitas Orang Tua
- Tabel 4.3 Riwayat Penyakit
- Tabel 4.4 Riwayat Penyakit Sekarang
- Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Dan Kelahiran
- Tabel 4.6 Riwayat Masa Lalu
- Tabel 4.7 Riwayat Keluarga
- Tabel 4.8 Riwayat Sosial
- Tabel 4.9 Kebutuhan Dasar
- Tabel 4.10 Kesehatan Saat Ini
- Tabel 4.11 Pemeriksaan Diagnostik
- Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik
- Tabel 4.13 Pemeriksaan Tingkat Perkembangan
- Tabel 4.14 Analisa Data
- Tabel 4.15 Intervensi
- Tabel 4.16 Implementasi
- Tabel 4.17 Evaluasi
- Tabel Sop Kompres Hangat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Sop Kompres Hangat Kering
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Perijinan Penelitian
- Lampiran 4 Kehadiran Penelitian
- Lampiran 5 Observasi
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Dokumentasi