

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN TINDAKAN  
MELATIH BATUK EFEKTIF DI RSUD dr. DRADJAT  
PRAWIRANEGARA SERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH:  
SRI WARDATSUS SHOLEHAH  
8801190094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA  
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN TINDAKAN  
MELATIH BATUK EFEKTIF DI RSUD dr. DRADJAT  
PRAWIRANEGARA SERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng  
Tirtayasa



**DISUSUN OLEH:  
SRI WARDATSUS SHOLEHAH  
8801190094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA  
2021/2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Wardatus Sholehah  
NIM : 8801190094  
Program Studi : DIII Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif  
Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Tindakan Melatih  
Batuk Efektif.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya bersedia menerima sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya saya ini dapat dinyatakan sebagai hasil karya plagiarisme.

Serang, 6 Januari 2022

Yang menyatakan,



Sri Wardatus Sholehah

8801190094

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA  
PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN TINDAKAN MELATIH BATUK  
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT DRADJAT PRAWIRA NEGARA SERANG TAHUN  
2022**

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 21 Juli 2022

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji 1

Eli Amaliyah, S. Kep., Ns., M. M. Kes  
NIP. 196911211988112001



(.....)

2. Penguji 2

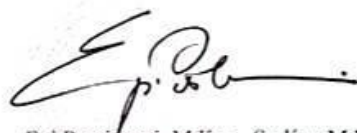
Hj. Erna Lestari, S.Kep., MPH  
NIP. 195705031981032015



(.....)

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NIP. 197811042005022001

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah SWT, yang maha pengasih lagi maha penyayang, dengan ini penulis panjatkan puji syukur kehadirat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Tindakan Melatih Batuk efektif di RSUD dr. Drajat Prawiranegara”.

Karya ilmiah studi kasus ini disusun untuk memenuhi ketentuan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan akhir dalam program studi D3 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini pun penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, sehingga karya ilmiah studi kasus ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala hormat penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Fatah Sulaeman., S.T., M.T., selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan.
2. Ibu Dr. Siti Farida, M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan.
3. Ibu Epi Rustiawat., M.Kep, Sp.KMB. selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan.
4. Ibu Hj. Erna Lestari, S.Kp., MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penelitian ini.
5. Ibu Eli Amaliyah, S.Kep., Ners., M.M.Kes selaku dosen penguji.

6. Dosen beserta staff Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Suktan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan ilmu dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
7. Direktur RSUD dr. Drajat Prawiranegara Serang, kepala ruangan, beserta staff yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian
8. Kepada orang tua tercinta, Bapak Agus Hadiyati dan Ibu Ainul Muti'ah yang telah mendidik, membimbing, menasehati, memberikan kasih sayang dan dukungan serta yang selalu mendo'akan sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Serta kakak saya yang selalu menjadi penyemangat kala menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Widya Asih, Tatu Usrotun Najiah, dan Diyah Nadiyah yang selalu membantu, menemani dan mensupport dalam menyelesaikan Pendidikan ini
10. Kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu menjadi inspirasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman Angkatan 2019 mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi teknik penulisan maupun tata bahasa yang digunakan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca. Semoga Proposal Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Serang 9 Januari 2022

Penulis

## **ABSTRAK**

Tuberkulosis adalah penyakit infeksi yang disebabkan bakteri berbentuk batang (basil) yang dikenal dengan nama *Mycobacterium tuberculosis*. Nama tuberkulosis berasal dari kata tuberkel yang berarti tonjolan kecil dan keras yang terbentuk ketika sistem kekebalan membangun tembok mengelilingi bakteri di dalam paru-paru. TB Paru ini bersifat menahun dan secara khas ditandai oleh pembentukan granuloma dan menimbulkan nekrosis jaringan. TB Paru dapat menular melalui udara, ketika seorang dengan TB Paru aktif batuk, bersin, atau bicara (Kemenkes RI, 2012). Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus terhadap 2 klien tuberkulosis paru dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi yang dilakukan untuk mengeluarkan sputum yaitu dengan Teknik latih batuk efektif yang bertujuan untuk mempertahankan patensi jalan napas agar dapat berfungsi dengan baik.

Kata kunci: Tuberculosis Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Batuk Efektif

## **ABSTRACT**

Tuberculosis is an infectious disease caused by rod-shaped bacteria (bacilli) known as *Mycobacterium tuberculosis*. The name tuberculosis comes from the word tubercles which means small, hard bumps that form when the immune system builds a wall around the bacteria in the lungs. Pulmonary TB is chronic and is characterized by granuloma formation and tissue necrosis. Pulmonary TB can be transmitted through the air, when a person with active pulmonary TB coughs, sneezes, or talks (Kemenkes RI, 2012). This study uses a case report method on 2 pulmonary tuberculosis clients with a nursing diagnosis of ineffective airway clearance. Interventions carried out to remove sputum are effective cough training techniques that aim to maintain airway patency so that it can function properly.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance, Effective Cough.

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN DALAM	
PERNYATAAN ORISINALITAS	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Batuk Efektif Pada Pasien Batuk Efektif.....	6
2.1.1. Pengkajian .....	6
2.1.2. Diagnosa Keperawatan.....	12
2.1.3. Perencanaan.....	13
2.1.4. Implementasi .....	15
2.1.5. Evaluasi .....	15
2.2 Konsep Tuberculosis Paru .....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Etiologi .....	16
2.2.3 Patofisiologi.....	18
2.2.4 Pathway .....	19
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	20
2.2.6 Komplikasi .....	21
2.2.7 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Batuk Efektif.....	23
2.3.1 Definisi Batuk .....	23
2.3.2 Definisi Batuk Efektif .....	24
2.3.3 Tujuan Batuk Efektif .....	24
2.3.4 Manfaat Batuk Efektif .....	24



2.3.5	Indikasi Batuk Efektif .....	24
2.3.6	Prosedur Tindakan.....	25
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	26
3.3	Subjek Penelitian/Partisipan .....	27
3.4	Fokus Study .....	27
3.5	Definisi Operasional .....	27
3.6	Instrumen Penelitian .....	28
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.8	Etika Penelitian .....	29
3.9	Langkah-Langkah Pengumpulan Data.....	31
3.10	Metode Analisa Data.....	31
<b>BAB IV</b>	<b>PENGKAJIAN KEPERAWATAN.....</b>	<b>33</b>
4.1	Hasil Studi Kasus.....	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus .....	33
4.1.2	Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	34
4.1.3	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru.....	44
4.1.4	Perencanaan Pada Pasien Tuberculosis Paru.....	44
4.1.5	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	48
4.1.6	Evaluasi Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	51
4.1.7	Catatan Perkembangan .....	52
4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Pengkajian Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	54
4.2.2	Masalah Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru .....	56
4.2.3	Perencanaan .....	56
4.2.4	Implementasi .....	56
4.2.5	Evaluasi .....	57
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1	Kesimpulan .....	69
5.1.1	Pengkajian .....	59
5.1.2	Diagnosa.....	59
5.1.3	Intervensi .....	59
5.1.4	Implementasi .....	59
5.1.5	Evaluasi .....	59
5.2	Saran .....	59
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan.....	59
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	60
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>65</b>

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR .....	70
LEMBAR BIMBINGAN .....	78