

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian kedua pasien post operasi colostomy didapatkan adanya luka operasi.

5.1.2 Diagnosa

Diagnosis keperawatan pada studi kasus yang di temukan pada pasien 1 dan 2 yaitu nyeri akut.

5.1.3 Perencanaan

Intervensi yang diberikan pada pasien 1 dan 2 adalah monitor nyeri akut, sikap protektif menurun, pola tidur membaik, Pasien dapat mendemonstrasikan rileksasi nafas dalam intervensi yang disusun berikan terapi teknik nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri, identifikasi karakteria, durasi, frekuensi, kualitas, intensi nyeri, indentifikasi skala nyeri, indentifikasi respon nyeri non verbal, kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri, anjurkan memonitor nyeri secara mandiri, jelaskan strategi meredakan nyeri, kalaborasi pemberian analgetik

5.1.4 Implementasi

Implementasi keperawatan meliputi: memonitor memonitor tekan darah TTV, mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyer.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi setiap Tindakan dan didapatkan data , pada pasien 1 hari ke-1 pasien mengatakan nyeri dengan skala 5 dan mengganggu istirahat tidur, hari ke-2 pasien mengatakan sedikit demi sedikit nyeri berkurang dengan skala nyeri 2, hari ke-3 pasien mengatakan nyeri berkurang setelah dilakukan rileksasi nafas dalam dengan skala nyeri 1, hari ke 4 pasien mengatakan sudah tidak nyeri lagi skala nyeri 0. Sedangkan pada pasien 2,

hari ke -1 pasien mengatakan nyeri dengan skala 4 dan jika bergerak nyeri akan timbul , hari ke-2 pasien mengatakan nyeri berkurang dengan skala 3 dan nyeri dirasakan hilang timbul saat bergerak dan pada saat luka dibersihkan, hari ke-3 pasien mengatakan nyeri sudah berkurang tetapi masih hilang timbul terasa menusuk dengan durasi 6 menit, hari ke 4 pasien mengatakan sudah tidak ada nyeri lagi skala 0.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi ruang bedah RSUD Provinsi Banten

Diharapkan hasil studikamus ini dapat menjadi masukan serta diterapkan dan pelaksanaan asuhan keperawatan

5.2.2 Bagi Pendidikan dan Institusi

Hendaknya institusi dapat menambah referensi buku tentang keperawatan pasien dengan colostomy dan semoga hasil studi kasus ini dapat digunakan untuk pengembangan pengetahuan dilingkungan keperawatan pada pasien dengan colostomy dalam pemberian tindakan perawatan colostomy untuk mengurangi nyeri akut diberikan teknik rileksasi nafas dalam dan dijadikan sebagai data dasar dari evaluasi pada studi kasus selanjutnya.

5.2.3 Bagi Peneliti

Hendaknya sebelum melakukan penelitian membekali dengan pengetahuan mengenai keperawatan medical bedah yang akan diteliti sehingga tidak akan mengalami kesulitan dalam studi kasus.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penggunaan waktu sebaik mungkin dan cari lebih banyak sumber mengenai studi kasus yang akan dilakukan sehingga kedepannya dapat memberi asuhan keperawatan medical bedah dengan baik.

5.2.5 Bagi keluarga dan Pasien

Hendaknya keluarga pasien tidak mengetahui teknik relaksasi nafas dalam itu bisa mengurangi rasa nyeri untuk tindakan colostomy dengan tujuan dapat mengurangi rasa nyeri.