

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
COLOSTOMY DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KENYAMANAN :
NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD
PROVINSI BANTEN**

KARYA TULIS ILMIAH



SISKA ANGGRAENI

NIM: 8801190099

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
COLOSTOMY DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KENYAMANAN :
NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD
PROVINSI BANTEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng
Tirtayasa



Disusun Oleh :

SISKA ANGGRENI

NIM: 8801190099

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA

2021/2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Anggraeni

NIM : 8801190099

Program Study : DIII Keperawatan

Judul KTI : Asuhan keperawatan pada pasien post operasi Colostomy dengan pemenuhan kebutuhan kenyamanan: nyeri akut dengan tindakan relaksasi nafas dalam di rsud provinsi banten.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis dalam kasus ini merupakan hasil dari pemikiran saya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar.

Saya bersedia menerima bentuk sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya tulis saya merupakan hasil plagiarisme

Serang, 18 Maret 2022

Penulis



(Siska anggraeni)

Nim: 8801190099

HALAMAN PENGESAHAN

(Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Colostomy Dengan Pemenuhan Tindakan Kebutuhan Kenyamanan : Nyeri Dengan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Provinsi Banten)

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 27 Mei 2022

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji 1
(Endi Suyatno,M.Kep)
NIP.20200203215



(Endi Suyatno,M.Kep)
NIP.202002032152

2. Penguji 2
(Epi Rustiawati,M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIP.19781102005022001



(Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIP. 19781102005022001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 19781102005022001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan keperawatan pada pasien post operasi colostomy dengan pemenuhan kebutuhan kenyamanan: nyeri akut dengan tindakan relaksasi nafas dalam di rsud provinsi banten”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi ketentuan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. Dalam menyusun Karya tulis ilmiah ini, saya telah dibimbing dengan baik oleh para dosen pembimbing dan mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sebagai bentuk rasa syukur, saya ucapkan terimakasih.

1. Bapak Dr.H.Fatah Sulaekan, S.T, M.T selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.
2. Bapak Prof. Dr.Saptawati Bardasono, M.Sc selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
3. Ibu Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Jurusan Program Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.
4. Ibu Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Konferhensif yang telah mendidik penulis.
5. Bapak Endi Suyanto,M.Kep selaku dosen penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktunya.
6. Ibu Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang selalu senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran.
7. Seluruh dosen dan staf Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan ilmu dan nasehat selama menempuh pendidikan.

8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Sajum dan Ibu Sukirah yang telah memberikan dukungan baik berupa dukungan moril maupun materil, serta seluruh anggota keluarga yang sangat saya cintai, serta doa yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

9. Untuk adik-adik saya Muhanad Bili Febrian, Teti dan juga sepupu saya Opi Rizki Aprilianti, Sri Agustiani dan Muhammad matori yang selalu memberikan semangat ,bantuan, dan doa tulus kepada saya.

10. Teruntuk sahabat saya Septi Nuraeni, Dean Cahyo Rino Ratra, Muhammad Rizki, Rini Yanti dll terimakasih selalu memberikan inspirasi dan memberikan dukungan dan semangat tiada hentinya

11. Rekan – rekan mahasiswa prodi DIII Keperawatan dan mahasiswa Universitas Sultan Ageng Tirtayasa dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.

12. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sangat menyadari bahwasannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk hal itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kelengkapan Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi kita semua.

Serang, 11 Maret 2022

Penulis



Siska Anggraeni

NIM. 88011900099

ABSTRAK

Colostomy merupakan suatu tindakan pembedahan dengan membuka dinding perut sampai kolon untuk pembuatan lubang (stoma) diatas dinding perut sehingga feses dialirkan melalui stoma tersebut. Berdasarkan data di Indonesia kanker korektal menempati urutan ketiga dengan 12,8 per seratus ribu penduduk usia dewasa, dengan mortalitas 9,5% dari semua kasus kanker yang ada. Namun berdasarkan study pendahuluan di RSUD Banten kasus kanker korektal pada tahun 2021 mengalami peningkatan pasien sebanyak 6 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penerapan asuhan keperawatan pada pasien post operasi colostomy dengan tindakan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri di RSUD Provinsi Banten. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2022 – Juni 2022. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif menggunakan study kasus dengan sample penelitian dilakukan pada 2 pasien yang mengalami kanker korektal dengan pembedahan post operasi colostomy

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Colostomy, Nyeri Akut, Relaksasi Nafas Dalam

ABSTRACT

Colostomy is a surgical procedure by opening the abdominal wall to the colon to make a hole (stoma) above the abdominal wall so that feces are drained through the stoma. Based on data in Indonesia, corrective cancer ranks third with 12.8 per hundred thousand adult population, with a mortality of 9.5% of all cancer cases. However, based on a preliminary study at the Banten Hospital, corrective cancer cases in 2021 had an increase of 6 cases. This study aims to provide an overview of the application of nursing care in post-colostomy patients with deep breathing relaxation measures to reduce pain in the Banten Provincial Hospital. This research was conducted in January 2022 – June 2022. The method used in this study is a descriptive method using a case study with the research sample being carried out on 2 patients with corrective cancer with postoperative colostomy surgery.

Keywords: *Nursing Care, Colostomy, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	<i>viii</i>
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Rumah sakit.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Bagi Institusi pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3. Bagi Pasien dan keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.4.4. Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TUJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Asuhan keperawatan kanker kolorektal	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Diagonis keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Intevensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.6 Implementasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Penyakit kanker kolorektal.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patway.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik / Laboratorium	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor- faktor penyebab Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
2.4 Tindakan Keperawatan Tarik nafas dalam	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Prosedur Tindakan Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Tempata penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian/ Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Metode Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Studi Kasus:	Error! Bookmark not defined.

3.9 Langkah-Langkah Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Metode Analisa data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Intervensi	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Diagnosa.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Implementasi	Error! Bookmark not defined.
5.1.5 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi ruang bedah RSUD Provinsi Banten	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Pendidikan dan Institusi	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Bagi keluarga dan Pasien	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Analisa Data	31
Tabel 2.2 Intevensi/ perencanaan	13
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien	44
Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab.....	45
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit.....	46
Tabel 4.4 Pendekatan Pola Kesehatan.....	47
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Persistem	51
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	56
Tabel 4.7 Program Terapi Obat	56.
Tabel 4.8 Analisa Data	57
Tabel 4. 9 Masalah keperawatan	58
Tabel 4.10 Implementasi	59
Tabel 4.11 Interpensi.....	61
Tabel 4.12 Evaluasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway	11
Gambar 2.2. Lembar observasi	46
Gambar 5.1 Gambar Pasien.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	81
Lampiran 2	85
Lampiran 3	85
Lampiran 4	95
Lampiran 5	98
Lampiran 6	99
Lampiran 7	100
Lampiran 8	102
Lampiran 9	104

