

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

a. Pengkajian

Setelah melakukan pengkajian pada klien 1 dan klien 2, penulis mendapatkan hasil atau data yang mengarah pada masalah yang menderita Hipertensi dan sesuai dengan teori yaitu klien kambuh ketika kelelahan dan memakan makanan yang asin.

b. Diagnosa Keperawatan

Dari data pengkajian sama dengan teori, diagnosa keperawatan pada klien 1 dan klien 2 yaitu : Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

c. Perencanaan Keperawatan

Dalam menyusun rencana keperawatan keluarga klien 1 dan klien 2, yang menderita hipertensi penulis menggunakan format yaitu pengumpulan data, masalah dimana intervensi yang diterapkan mencakup semua kriteria dalam penerapan rencana keperawatan sesuai dengan teori

d. Implementasi Keperawatan

Implementasi/tindakan keperawatan terhadap klien 1 dan klien 2 yang menderita Hipertensi, penulis melakukan implementasi keperawatan keluarga yang sesuai teori yaitu : memberikan cara perawatan/pengobatan pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan mendemonstrasikan pembuatan jus mentimun, dan pemberian jus mentimun.

e. Evaluasi Keperawatan

Pada tahap evaluasi, penulis mengevaluasi kepada pasien pada tanggal 24 Maret 2022 setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 kali kunjungan rumah, hasil evaluasi dengan metode SOAP, didapatkan data pada klien 1 dan klien 2 yaitu masalah teratasi dan intervensi dihentikan.

1.2 Saran

Dengan memperhatikan kesimpulan di atas penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Puskesmas

Hendaknya lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan Hipertensi serta program-program yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat dan keluarga tentang penyakit Hipertensi dan keluarga dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan yang telah diberikan, agar perawatan terhadap pasien Hipertensi dapat dilakukan secara optimal.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan meningkatkan pengetahuan untuk memberikan pelayanan pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi yang lebih berkualitas dengan mengikuti perkembangan ilmu keperawatan terkini dan hendaknya lebih meningkatkan dalam pelayanan kepustakaan dan prasarana terutama sumber buku yang merupakan fasilitas bagi mahasiswa untuk mengembangkan ilmu pengetahuan sehingga penulis tidak kesulitan dalam mencari sumber.

3. Penderita

Diharapkan penderita dan keluarga mengerti serta mampu dalam merawat keluarga yang sakit dan mengenal masalah kesehatan yang di derita salah satu anggota keluarga

4. Penulis Selanjutnya

Hendaknya penulis dapat menggunakan atau memanfaatkan waktu lebih efektif, sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan keluarga pada penderita secara optimal.