

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN
DIWILAYAH PUSKESMAS SERANG KOTA**

KARYA TULIS ILMIAH



ERYATI WANDA YUNIAR

880119042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAN KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN
DIWILAYAH PUSKESMAS SERANG KOTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng
Tirtayasa



ERYATI WANDA YUNJAR

880119042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAN KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eryati Wanda Yuniar.

NIM : 8801190042.

Program Studi : Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa .

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Tindakan Pemberian Jus Mentimun Diwilayah Puskesmas Serang Kota.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya bersedia menerima sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya saya ini dapat di nyatakan sebagai hasil karya plagiarisme.

Serang, 03 Februari 2022

yang menyatakan,



Eryati Wanda Yuniar

8801190042

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN
DIWILAYAH PUSKESMAS SERANG KOTA

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 14 April 2022

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Pembimbing

Fertin Mulyanasari, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP : 201801011289

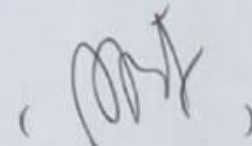


()

2. Penguji

Hj. Lili Amaliah SKM., M.Mkes., DMN

NIP : 196806091988032006



Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 19781102005022001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkat rahmat serta hidayah-Nya yang selalu menyertai kita. Shalawat beserta semoga tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis diberikan kemudahan dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Tindakan Pemberian Jus Mentimun Diwilayah Puskesmas Serang Kota”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat akademi dalam suatu rangka menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa dan merupakan syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis menyadari jika tidak mendapatkan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak akan mengalami kesulitan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, Untuk hal itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. H. Fatah Sulaeman, S.T, M.T selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.
2. Dr. dr. Siti Farida, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
3. Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Untirta.
4. Fertin Mulyanasari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dorongan dan saran kepada penulis.
5. Hj. Lili Amaliah SKM., M.Mkes., DMN selaku dosen penguji yang memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan ilmu bimbingan, nasehat selama menempuh pendidikan.

7. Kepada kedua Orang Tuaku dan juga adikku yang selalu memberi dorongan baik dari segi moril maupun materil, kasih sayang serta doa-doa dari merekalah yang mengiringi penulis sehingga penulis semangat dan dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
8. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dan berusaha untuk menyelesaikan tugas akhir ini, meski banyak mengeluh dan menangis namun tetap bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada sahabat saya yaitu Renti, dan Lisa terima kasih sudah memberi doa, serta semangat, dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Semoga persahabatan kita tetap terjaga selamanya.
10. Kepada Ahyadi terima kasih selalu mendampingi, membantu tenaga, membantu dalam hal apapun, dan memberi dukungan yang tiada henti.
11. Kepada teman-teman kosan Lontar Baru yaitu Dwi, Desi, Heni yang telah memberi semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan Angkatan 22 Jurusan D3 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terutama pada kelompok Keperawatan Keluarga Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwasannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk hal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kelengkapan Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi kita semua.

Serang, 03 Februari 2022



Eryati Wanda Yuniar

8801190042

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu penyakit salah satu resiko tinggi yang bisa menjadi penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal. Suatu keadaan dimana tekanan systole dan diastole mengalami kenaikan yang melebihi batas normal yaitu tekanan darah systole >140 mmHg dan diastole 90 mmHg. hipertensi merupakan keadaan meningkatnya tekanan darah secara kronis, hal ini terjadi karena jantung bekerja lebih keras memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Cara pengobatan hipertensi terbagi menjadi 2 yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu cara non farmakologi adalah dengan pemberian jus mentimun. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan yang dilakukan kepada keluarga hipertensi dengan penerapan terapi nonfarmakologi melalui terapi jus mentimun. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. Subjek yang diambil adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi. Hasil penelitian ini didapatkan kurangnya pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi dengan penerapan kompleksitas program perawatan/pengobatan pada penderita hipertensi. Diharapkan kepada penderita hipertensi untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai Hipertensi serta program perawatan/pengobatan pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Systole, Diastole, Jus Mentimun.

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a disease that has a high risk of becoming heart disease, stroke and kidney failure. A condition in which systolic and diastolic pressures increase beyond the normal limit, namely systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic blood pressure of 90 mmHg. Hypertension is a condition of chronically increasing blood pressure, this occurs because the heart works harder to pump blood to meet the body's needs for oxygen and nutrients. There are 2 ways of treating hypertension, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological methods is by giving cucumber juice. The purpose of this study was to determine the nursing care carried out to hypertension families with the application of non-pharmacological therapy through cucumber juice therapy. This research design uses a case study. The subjects taken were 2 families with one family member experiencing hypertension. The results of this study showed a lack of knowledge of hypertension sufferers about hypertension with the application of the complexity of the care/treatment program in hypertension sufferers. It is hoped that people with hypertension will be able to increase their knowledge and insight about hypertension and care/treatment programs for people with hypertension.

Keywords: *Hypertension, Systole, Diastole, Cucumber Juice.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN ABSTAK	vii
HALAMAN ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengkajian.....	6
2.1.2 Diagnosa.....	9
2.1.3 Perencanaan.....	12
2.1.4 Pelaksanaan	13

2.1.5	Evaluasi	14
2.2	Hipertensi	15
2.2.1	Pengertian.....	15
2.2.2	Klasifikasi	16
2.2.3	Etiologi.....	16
2.2.4	Manifestasi Klinis	18
2.2.5	Patofisiologi	18
2.2.6	Pathway	21
2.2.7	Penatalaksanaan Medis	22
2.2.8	Pemeriksaan Diagnosis	24
2.3	Terapi/Tindakan Hipertensi : Jus Mentimun.....	25
2.3.1	Pengertian Timun	25
2.3.2	Manfaat Mentimun.....	25
2.3.3	Kandungan Mentimun.....	26
2.3.4	Proses Mentimun dapat Menurunkan Tekanan Darah Tinggi	27
2.3.5	Bahan dan Alat Pembuatan Jus Mentimun	28
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3	Subjek Penelitian/Partisipan.....	29
3.4	Fokus Studi.....	29
3.5	Definisi Oprasional.....	30
3.6	Instrumen Penelitian.....	30
3.7	Metode Pengumpulan Data	30
3.8	Etika Studi Kasus	32
3.9	Langkah-Langkah Pengumpulan Data	33
3.10	Metode Analisa Data	34

BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.1.1 Pengkajian	36
4.1.2 Analisa Data	46
4.1.3 Penilaian Prioritas Masalah	47
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	49
4.1.6 Implementasi	51
4.1.7 Evaluasi	55
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Pengkajian	58
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	61
4.2.4 Implementasi Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data	10
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	11
Tabel 2.3 Perencanaan Asuhan Keperawatan	12
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 4.1 Identitas Umum keluarga	36
Tabel 4.2 Susunan Keluarga	37
Tabel 4.3 Riwayat dan Tahap Kembang Keluarga	39
Tabel 4.4 Karakteristik Rumah.....	40
Tabel 4.5 Struktur Keluarga.....	42
Tabel 4.6 Fungsi Keluarga	42
Tabel 4.7 Stresor dan Koping Keluarga.....	44
Tabel 4.8 Harapan Keluarga	45
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.10 Analisa Data.....	46
Tabel 4.11 Penilaian Prioritas Masalah.....	47
Tabel 4.12 Rencana Asuhan Keperawatan.....	49
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	21
Gambar 4.1 Genogram	38
Gambar 4.2 Denah Rumah	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Oprasional Pemeriksaan Fisik.....	70
Lampiran 2 Standar Prosedur Oprasional Pemberian Jus Mentimun	73
Lampiran 3 Lmebar Persetujuan Hasil Karya Tulis Ilmiah	74
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	75
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	76
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Dinas Kesehatan	77
Lampiran 7 Lembar Persetujuan UPT Puskesmas Serang Kota	78
Lampiran 8 Lembar Konsultasi/Bimbingan.....	79
Lampiran 9 Dokumentasi.....	81

