

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada pasien pertama (Tn. S) dan pasien kedua (Ny. A) dengan post operasi kolelitiasis dengan pemberian aromaterapi lemon melalui *diffuser* untuk menurunkan nyeri dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian dilakukan dengan metode wawancara dan dengan melakukan pemeriksaan fisik persistem dan hasil pengkajian didapatkan data yang mendukung untuk menegakkan diagnosa. Setelah dilakukan pengkajian dan analisa, diagnosa muncul pada pasien yang sesuai dengan teori yaitu nyeri akut.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur bedah).
3. Intervensi yang muncul pada nyeri yaitu lakukan pengkajian secara komprehensif tentang nyeri, observasi skala nyeri, memberikan teknik non farmakologi manajemen nyeri (pemberian aromaterapi lemon) melalui *diffuser* dan memberikan terapi analgetik sesuai anjuran dokter.
4. Implementasi yang dilakukan pada studi kasus pada pasien post operasi kolelitiasis adalah sesuai rencana keperawatan yang telah dibuat sebelumnya, yaitu melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif tentang nyeri, mengobservasi reaksi non verbal dari ketidaknyamanan, memberikan teknik non farmakologi (pemberian aromaterapi lemon) melalui *diffuser* dan memberikan terapi analgetik sesuai anjuran dokter.
5. Evaluasi pada pasien 1 yaitu Tn. S nyeri akut dapat teratasi ditandai dengan skala nyeri 2, sedangkan pada pasien 2 yaitu Ny. A nyeri akut dapat teratasi ditandai dengan skala nyeri 1.

5.2 Saran

Setelah penulis melakukan studi kasus, penulis mengalami beberapa hambatan dalam penulisan ini. Namun, dengan bantuan dari berbagai pihak penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Demi kemajuan selanjutnya maka penulis menyarankan :

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap agar D3 keperawatan Universitas Sultan Agung Tirtayasa sebagai salah satu institusi yang menyediakan referensi lebih banyak lagi terkait penyakit kolelitiasis dan pemberian aromaterapi lemon yang lebih banyak lagi untuk memudahkan penulis mendapatkan sumber yang akurat.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan agar selalu menambah keluasan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien post operasi kolelitiasis sebagai acuan studi kasus bagi peneliti- peneliti selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya, dan diharapkan dapat mengembangkan lebih baik lagi tentang Asuhan Keperawatan dengan pemberian aromaterapi lemon pada pasien post operasi kolelitiasis dengan masalah nyeri akut, agar nyeri berkurang dan memberikan rasa nyaman.