

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN
POST OPERASI KOLELITIASIS DENGAN TINDAKAN AROMA TERAPI LEMON
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROVINSI BANTEN**

KARYA TULIS ILMIAH



Jumiyati

NIM : 88001190005

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN
POST OPERASI KOLELITIASIS DENGAN TINDAKAN AROMA TERAPI LEMON
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROVINSI BANTEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Jumiyati

NIM : 88001190005

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
2021/2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jumiwati
NIM : 8801190005
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri Akut)
Pada Pasien Post Operasi Kolelitiasis Dengan Tindakan
Aroma Terapi Lemon Di Rumah Sakit Umum Daerah
Provinsi Banten.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya bersedia menerima sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya saya ini dapat dinyatakan sebagai hasil karya plagiarisme.

Serang, 24 Mei 2022

Yang menyatakan,



Jumiwati
88001190005

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN (NYERI AKUT) PADA PASIEN POST OPERASI KOLELITIASIS DENGAN TINDAKAN AROMA TERAPI LEMON DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROVINSI BANTEN

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 01 Juni 2022

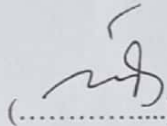
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Pembimbing

Endi Suyatno, S.Kep. Ners., M.Kep

NIP.202002032152

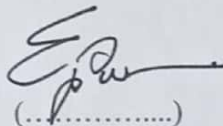


(.....)

2. Penguji

Epi Rustiawati, M.Kep. Sp.Kep.M.B

NIP.197811042005022001




(.....)

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep. Sp.Kep.M.B

NIP.197811042005022001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya yang telah memberikan kekuatan dan pikiran sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri Akut) Pada Pasien Post Operasi Kolelitiasis Dengan Tindakan Aroma Terapi Lemon di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Banten” penulis menyusun karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu tugas untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya tentunya peneliti tidak akan sanggup untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Oleh karena itu Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. H. Fatah Sulaiman, ST., MT selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
2. Ibu dr. Siti Farida, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
3. Ibu Ns. Epi Rustiawati, M.Kep., Sp. KMB selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa serta selaku Dosen penguji 1
4. Bapak Endi Suyatno, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dosen pembimbing serta selaku Dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Dosen beserta Staf Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan ilmu dan bimbingan dalam karya tulis ilmiah ini
6. Kepada kedua orang tua dan kakak-kakak saya yang telah memberikan dukungan baik berupa dukungan moril maupun materil, serta doa yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu

7. Sahabat dan teman-teman mahasiswa/I angkatan 2019 Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang sudah mendukung, menemani dan berjuang bersama dalam mengerjakan Proposal Penelitian ini
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan sehingga penulis sangat mengharapkan segala masukan dan saran yang sifatnya membangun untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik.

Serang, 23 April 2022

Penulis

Jumiyati

8801190005

ABSTRAK

Kolelitiasis yaitu penyakit yang terdapat batu empedu di dalam kandung empedu atau saluran empedu atau kedua duanya. Keluhan klinis yang sering ditemukan adalah nyeri pada perut kanan atas, nyeri epigastrium, demam, mual dan muntah. Sebagian besar penderita Kolelitiasis bersifat asimtomatik, sehingga ketika dilakukan pemeriksaan sudah harus segera dilakukan pembedahan, pasca pembedahan pasien akan mengalami nyeri pada luka operasi sehingga dibutuhkan manajemen nyeri untuk mengurangi rasa nyeri. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, masalah keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi. Studi kasus ini dilakukan pada 2 (dua) pasien post operasi laparatomi dengan nyeri akut. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi keperawatan yang berupa manajemen nyeri non farmakologi: aromaterapi lemon yang dapat dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri dan cemas pada pasien Kolelitiasis. Zat yang terkandung dalam lemon salah satunya adalah linalool yang berguna untuk menstabilkan syaraf, sehingga bisa menimbulkan efek tenang bagi siapapun yang menghirupnya. Aromaterapi lemon ditangkap oleh reseptor di hidung, kemudian memberikan informasi lebih jauh di otak yang mengontrol emosi dan memori serta memberikan informasi ke hipotalamus yang merupakan pengatur sistem internal tubuh, sistem dan reaksi terhadap nyeri (Hale, 2015). Intervensi ini terbukti efektif dan terdapat penurunan skala nyeri secara bertahap dikarenakan masalah nyeri akut tidak dapat diatasi dalam waktu singkat. Hasil penelitian menunjukkan pasien 1 post operasi laparatomi dengan skala nyeri 5. Setelah diberikan aromaterapi lemon pada hari ke 4 skala nyeri menjadi 2. Pasien 2 post operasi laparatomi dengan skala nyeri 4. setelah diberikan aromaterapi lemon pada hari ke 4 skala nyeri menjadi 1. Pemberian aromaterapi lemon dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi kolelitiasis.

Kata Kunci : Kolelitiasis, Nyeri, Aroma Terapi Lemon

ABSTRACT

Cholelithiasis it's a disease with gallstones in the gallbladder or bile ducts or both of them. Clinical complaints who often seen is painful in upper right stomach, epigastric pain, fever, nausea and vomiting. the majority of the Cholelithiasis is asymptomatic, so when the check up has been done the surgery must be done immediately, post-surgery the patient will experience pain in the surgical wound so pain management is needed to reduce pain. the method who've been implemented study cases is nursing care approach includes assessment, nursing problems, intervention, implementation, evaluation. This case study was conducted on 2 (two) postoperative cholecystectomy patients with acute pain After nursing care has been carried out with nursing interventions in the form of non-pharmacological pain management: therapy with lemon scent that can be done to treat the intensity of pain and anxiety for Cholelithiasis patient. One of the substances contained in lemon is linalool, which is useful for stabilizing nerves, so it can have a calming effect for anyone who inhales it. The aroma of lemon therapy is captured by receptors in the nose, then provides further information in the brain which controls emotions and memory and provides information to the hypothalamus which is a regulator of the body's internal systems, systems and reactions to pain (Hale, 2015). This intervention proved to be effective and there was a gradual decrease in the pain scale because acute pain problems could not be overcome in a short time. The results showed that patient 1 post laparotomy surgery with a pain scale of 5. After being given lemon aromatherapy on day 4 the pain scale became 2. Patient 2 post laparotomy surgery with a pain scale 4. After being given lemon aromatherapy on day 4 the pain scale became 1. Giving Lemon aromatherapy can reduce pain scale in postoperative cholelithiasis patients.

Keywords : Cholelithiasis, Pain, Therapy Of a Lemon Scent

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
KATAPENGANTAR.....	III
ABSTRAK.....	VI
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR	XII
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pasien	4
1.4.2 Bagi Perawat	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu	4
1.4.5 Bagi Penulis Selanjutnya	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Kolelitiasis	5
2.1.1 Pengkajian	5
2.1.2 Diagnosa keperawatan	9
2.1.3 Perencanaan (Intervensi)	10
2.1.4 Pelaksanaan (Implementasi)	14
2.1.5 Evaluasi	14

2.2 Konsep Penyakit.....	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Pathway Dan Patofisiologi Batu Empedu.....	18
2.2.3 Etiologi	19
2.2.4 Manifestasi Klinis	20
2.2.5 Klasifikasi Kolelitiasis	21
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	22
2.2.7 Komplikasi	23
2.2.8 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Etiologi.....	25
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut	25
2.3.4 Pengkajian Nyeri.....	28
2.4 Terapi/ Tindakan Keperawatan Aroma Terapi Lemon	28
1. Pengertian Aroma Terapi Lemon	31
2. Tujuan Aroma Terapi Lemon	31
3. Manfaat Aroma Terapi Lemon	31
4. Cara kerja Aroma Terapi Lemon	32
5. Cara Menggunakan Aromaterapi.....	32
6. Cara Pemberian Aromaterapi Menggunakan Diffuser	33
7. Prosedur Pemberian Aroma Terapi Lemon	29
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	30
3.4 Fokus Studi	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Metode Pengumpulan Data	38
3.8 Etika Studi Kasus	39

3.9 Langkah-Langkah Pengumpulan Data.....	34
3.10 Metode Analisa Data	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHSAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	44
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	55
4.1.5 Implementasi	53
4.1.6 Evaluasi	53
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian	57
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	58
4.2.3 Intervensi	59
4.2.4 Implementasi	59
4.2.5 Evaluasi	59
4.2.6 Implikasi Dalam Keperawatan	60
4.2.7 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	62
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu	62
5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64