

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA BERAT
BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN TINDAKAN
PERAWATAN METODE KANGGURU DIRUANG
PERINATALOGI RSUD dr. DRADJAT PRAWIRANEGARA
SERANG**

KARYA TULIS ILMIAH



INTAN HIDAYANTI

NIM : 8801190019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
TAHUN 2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA BERAT
BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN TINDAKAN
PERAWATAN METODE KANGGURU DIRUANG
PERINATALOGI RSUD dr. DRADJAT PRAWIRANEGARA
SERANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program
Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng
Tirtayasa



**INTAN HIDAYANTI
NIM : 8801190019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Hidayanti

NIM : 8801190019

Program Studi : D III Keperawatan

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Hipotermia pada Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan Tindakan Perawatan Metode Kangguru diruang Perinatalogi RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya bersedia menerima sanksi dalam bentuk apapun jika hasil karya saya ini dapat dinyatakan sebagai hasil karya plagiarism.

Serang, 28 Januari 2022

Yang menyatakan,



INTAN HIDAYANTI
NIM : 8801190019

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA BERAT BAYI LAHIR
RENDAH (BBLR) DENGAN TINDAKAN PERAWATAN METODE
KANGGURU DIRUANG PERINATOLOGI RSUD dr. DRADJAT
PRAWIRANEGARA SERANG

Karya Tulis Ilmiah ini sudah dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Serang, 15 April 2022

Dewan Penguji

1. Penguji 1

Hj. Lisnawati Yupartini, SKM, M.Kes

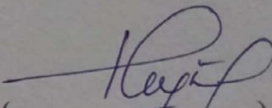
NIP. 196811181993032005

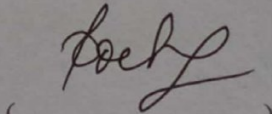
2. Penguji 2

Hj. Dedeh Hamdiah, S.Kp., M.Kep

NIP. 197703142002122001

Tanda Tangan


(.....)

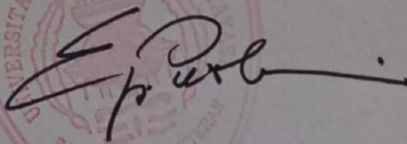

(.....)

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Sultan Ageng Tirtayasa



Epi Rustiawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIP. 197811042005022001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr, Wb

Dengan mengucapkan alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Hipotermia pada Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dengan Tindakan Perawatan Metode Kangguru diruang Perinatologi RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang Tahun 2022” ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Banyak hambatan yang telah dihadapi, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sangatlah dibutuhkan. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Fatah Sulaeman, S.T, M.T selaku Rektor Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
2. Dr. dr. Siti Farida, MKes., Ph.D. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa
3. Ibu Epi Rustiawati, M,Kep,. Sp.KMB selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.
4. Ibu Hj. Dedeh Hamdiah, S.Kp,. M.Kep_selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dorongan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Hj. Lisnawati Yupartini, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang memberikan masukan pada penulis.

6. Seluruh dosen dan staf Diploma III Keperawatan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa yang telah memberikan ilmu bimbingan, nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan serta doa-doa selama menempuh pendidikan.
8. Kepada teman-temanku yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan nasehat selama menempuh pendidikan dan selama mengerjakan Proposal Penelitian ini.
9. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat terbentuk dengan sebaik-baiknya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga dapat membawa manfaat.

Wassalamu'alaikum, Wr, Wb.

Serang, 19 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 yang dilakukan bersamaan dengan Susenas Maret (Badan Pusat Statistik) menunjukkan proporsi berat badan lahir <2500 gram (BBLR) sebesar 6,2%, dan proporsi panjang badan lahir <48 cm sebesar 22,7%. BBLR di provinsi banten menempati urutan 9 besar dari 34 provinsi yang ada di Indonesia, jumlah BBLR di dinas kesehatan kabupaten serang periode 2018 mencapai 662 kasus, dan bayi dengan BBLR tersebut menempati urutan pertama dari penyebab kematian bayi di kabupaten serang. Di RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang pada tahun 2021 terdapat 647 kasus bayi dengan BBLR. Bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa kehamilan. Berat lahir adalah berat bayi yang ditimbang pada saat lahir sampai dengan 24 jam pertama setelah lahir. Neonatus dengan berat badan lahir kurang dari 2500 gram disebut prematur (Proverawati & Sulistyorini, 2010 dan Sembiring, 2017). BBLR merupakan prediktor tertinggi angka kematian bayi, terutama dalam satu bulan pertama kehidupan (Kemenkes RI, 2015). Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan hipotermia pada berat bayi lahir rendah (BBLR) dengan tindakan perawatan metode kangguru. Metode penelitian deskriptif dilakukan dengan pendekatan studi kasus tentang gambaran asuhan keperawatan pada dua bayi dengan diagnosa hipotermia yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan kedua klien mengalami berat badan lahir rendah dengan hipotermia. Implementasi untuk mengembalikan suhu tubuh bayi normal dengan melakukan penghangatan aktif eksternal (perawatan metode kangguru) dan monitoring suhu tubuh. Hasil evaluasi, diagnosa keperawatan pada kedua bayi teratasi pada hari keempat, terbukti pada suhu kedua bayi kembali normal dan tidak mengalami hipotermia. memonitor suhu pada bayi baru lahir sangat penting untuk menghindari bayi dari komplikasi dan resiko kematian.

Kata Kunci : BBLR, Hipotermia dan Perawatan Metode Kangguru

ABSTRACT

The 2018 Basic Health Research (Riskesdas) conducted in conjunction with the March Susenas (Central Bureau of Statistics) showed the proportion of birth weight <2500 grams (LBW) was 6.2%, and the proportion of birth length <48 cm was 22.7%. LBW in Banten province ranks in the top 9 of 34 provinces in Indonesia, the number of LBW in the Serang Regency Health Office for the 2018 period reached 662 cases, and babies with LBW are the first cause of infant mortality in Serang Regency. At the hospital dr. Dradjat Prawiranegara Serang in 2021 there were 647 cases of babies with LBW. Babies born weighing less than 2500 grams regardless of gestational age. Birth weight is the weight of the baby weighed at birth up to the first 24 hours after birth. Neonates with a birth weight of less than 2500 grams are called premature (Proverawati & Sulistyorini, 2010 and Sembiring, 2017). LBW is the highest predictor of infant mortality, especially in the first month of life (Kemenkes RI, 2015). The purpose of this study was to determine the description of nursing care for hypothermia in low birth weight infants (LBW) with the kangaroo method of care. Descriptive research method is carried out with a case study approach about the description of nursing care in two infants with a diagnosis of hypothermia which includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation. The results showed that both clients experienced low birth weight with hypothermia. Implementation to return the baby's body temperature to normal by carrying out external active heating (kangaroo method care) and monitoring body temperature. The results of the evaluation, nursing diagnoses in the two infants were resolved on the fourth day, it was proven that the temperature of the two infants returned to normal and did not experience hypothermia. Monitoring the temperature of the newborn is very important to avoid the baby from complications and the risk of death.

Keywords : LBW, Hypothermia and Kangaroo Method Treatment

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Bagi Pasien.....	5
1.4.2. Bagi Perawat.....	5
1.4.3. Bagi Masyarakat	5
1.4.4. Bagi Pengembangan Ilmu	5
1.4.5. Bagi Penulis Selanjutnya.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Keperawatan	7
2.1.1 Pengkajian	7
2.1.2 Diagnosa.....	15
2.1.3 Perencanaan.....	16
2.1.4 Pelaksanaan	18

2.1.5	Evaluasi.....	18
2.2	Konsep Penyakit	19
2.2.1	Pengertian.....	19
2.2.2	Klasifikasi bayi berat lahir rendah.....	19
2.2.3	Patofisiologi	19
2.2.4	Pathway	21
2.2.5	Etiologi.....	22
2.2.6	Manifestasi Klinis	24
2.2.7	Komplikasi bayi pada BBLR	25
2.2.8	Penatalaksanaan.....	25
2.3	Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan.....	27
2.3.1	Pertumbuhan pada bayi.....	27
2.3.2	Perkembangan pada bayi	28
2.4	Konsep Masalah Hipotermia	32
2.4.1	Pengertian.....	32
2.4.2	Klasifikasi	32
2.4.3	Etiologi.....	33
2.4.4	Mekanisme hilangnya panas pada bayi baru lahir	33
2.4.5	Gejala hipotermia pada bayi baru lahir	35
2.4.6	Penanganan Hipotermia	35
2.4.7	Penatalaksanaan Hipotermia	36
2.5	Terapi/ Tindakan Keperawatan	37
2.5.1	Pengertian.....	37
2.5.2	Jenis Perawatan Metode kangguru	37
2.5.3	Manfaat perawatan metode kangguru.....	38
2.5.4	Dukungan dalam melakukan perawatan metode kangguru.....	38
2.5.5	Hambatan-Hambatan dalam melakukan perawatan metode kangguru	39
2.5.6	Prosedur Perawatan Metode Kangguru	40
BAB 3	42
METODELOGI PENELITIAN.....		42
3.1	Desain Penelitian	42

3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.3	Subjek Penelitaian/ Partisipan	42
3.4	Fokus Studi.....	43
3.5	Definisi Operasional	43
3.6	Instrumen Penelitian	44
3.7	Metode Pengumpulan Data	44
3.8	Etika Studi Kasus.....	45
3.9	Langkah- Langkah Pengumpulan Data.....	47
3.10	Metode Analisa Data.....	47
BAB 4		49
HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2	Pengkajian Keperawatan.....	49
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	56
4.1.4	Perencanaan Keperawatan	56
4.1.5	Implementasi Keperawatan	59
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	62
4.2	Pembahasan.....	65
4.2.1	Pengkajian pada Pasien.....	65
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	67
4.2.3	Perencanaan Keperawatan	67
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	68
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	69
4.2.6	Implikasi dalam Keperawatan	70
4.2.7	Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 5		72
PENUTUP.....		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran	73
5.2.1	Institusi Pendidikan.....	73

5.2.2	Pengembangan Ilmu	73
5.2.3	Penelitian Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		

HALAMAN DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data.....	14
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan Hipotermia.....	16
Tabel 2.3 Perkembangan pada bayi	29
Tabel 2.4 Motorik kasar dan motorik halus.....	30
Tabel 2.5 Kemampuan bicara dan bahasa pada masa bayi	31
Tabel 2.6 Kemampuan sosialisasi dan keamdirian pada masa bayi	31
Tabel 2.7 Penurunan Suhu Tubuh.....	32
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	49
Tabel 4.2 Identitas Orangtua	49
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit.....	50
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	52
Tabel 4.5 Pemeriksaan Refleks.....	53
Tabel 4.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	54
Tabel 4.7 Analisa Data.....	54
Tabel 4.8 Perencanaan Keperawatan	55
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan Pasien 1	57
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan Pasien 2	59
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan Pasien 1	61
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	62

HALAMAN DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	21
-------------------------	----

HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi

Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional (SPO) Perawatan Metode Kangguru

Lampiran 3 Lembar Bimbingan

Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian Tugas Akhir/Skripsi

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 6 Lembar Kehadiran Penelitian

Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Informed Consent