

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari urian BAB pembahasan dan hasil maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada pengkajian terdapat perbedaan pada keluhan utama yang dirasakan oleh pasien 1 dan pasien 2 adalah nyeri pada abdomen kuadran kanan bawah. Pada pasien 1 dengan skala nyeri 6, sedangkan pada pasien 2 dengan skala nyeri 7.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul berdasarkan pasien 1 dan pasien 2 adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).
3. Intervensi keperawatan keperawatan yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 adalah manajemen nyeri yaitu pendekatan nonfarmakologis dengan teknik relaksasi imajinasi terbimbing dan perencanaan yang dibuat oleh penulis disesuaikan dengan kebutuhan pasien.
4. Implementasi keperawatan manajemen nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis dengan teknik relaksasi imajinasi terbimbing ini dilakukan dengan pengakjian nyeri secara komprehensif, dari mulai memonitoring TTV, mengidentifikasi pengkajian nyeri, mengidentifikasi reaksi nonverbal, mengidentifikasi skala nyeri, Kolaborasi pemberian analgetik, memberikan terapi nonfarmakologi, memberikan teknik non farmakologi yaitu teknik relaksasi imajinasi terbimbing.
5. Hasil evaluasi yang didapat setelah dilakukan sebanyak satu kali dalam sehari selama 3 hari berturut-turut dapat menurunkan nyeri yang dialami oleh pasien post operasi hernia inguinalis terbukti pengaruhnya yaitu dengan melihat hasil penurunan intensitas skala pada kedua pasien dimana dilakukan tindakan keperawatan dengan teknik relaksasi imajinasi terbimbing, yaitu pada pasien 1 yang semula

intensitas nyeri sedang dengan skala 6 menjadi intensitas nyeri ringan dengan skala 3 dan pasien 2 yang semula intensitas nyeri berat namun masih dapat dikontrol skala nyeri 7 menjadi intensitas nyeri ringan dengan skala 3 masalah nyeri akut dapat teratasi pasien tampak nyaman, skala nyeri dari hari 1 hingga hari ke 3 menurun secara bertahap.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi pendidikan dan Institusi

Disarankan pada studi kasus yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan informasi mengenai fenomena yang terjadi pada teknik imajinasi dalam pada pasien post op Hernia Inguinalis sehingga dilakukan oleh mahasiswa tingkat akhir berikutnya dapat dijadikan sebuah bahan atau latar belakang dalam penelitian selanjutnya

5.2.2 Bagi pengembangan ilmu

Dengan penelitian ini dapat memberikan masukan kepada staf pengajar dan mahasiswa dalam mengembangkan proses belajar mengajar, bahwa tindakan imajinasi terbimbing mampu menjadi alternatif sumber pengetahuan dalam melakukan tindakan manajemen nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis dengan teknik relaksasi imajinasi terbimbing.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk mengembangkan informasi serta menambah wawasan dan pemahaman mengenai menerapkan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi hernia inguinalis dengan teknik relaksasi imajinasi terbimbing.