

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien Post Operasi Apendektomi dengan tindakan Mobilisasi Dini, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa pasien memiliki keluhan utama kesulitan melakukan pergerakan disebabkan oleh nyeri pada perut kanan bagian bawah karena luka post operasi appendektomi. Diagnosa Keperawatan utama pasien adalah gangguan mobilitas fisik). Intervensi yang dilakukan pada kedua pasien adalah melatih mobilisasi dini dengan level indicator target pencapaian yaitu observasi tanda-tanda vital dan tingkat kemampuan pasien dalam bermobilisasi. Implementasi yang dilakukan penulis pada gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketakutan pasien melakukan pergerakan pasca operasi appendektomi. Kegiatan ini dilakukan selama tiga hari. Sebelum dan sesudah diberikan tindakan melatih mobilisasi dini dilakukan observasi mengenai kondisi dan kemampuan pasien bermobilisasi. Hasil evaluasi yang didapat pada kedua pasien yaitu pasien mengalami peningkatan dalam melakukan mobilisasi dini, penurunan intensitas skala nyeri dengan hasil nyeri ringan, tanda-tanda vital dalam rentang normal, ekspresi pasien tampak tenang dan rileks. Pasien kedua lebih cepat mengatakan nyeri ringan pada pertemuan kedua, dibandingkan pasien pertama yang mengatakan nyeri ringan pada pertemuan keempat, disebabkan karena pasien kedua meyakini segala sesuatu sudah menjadi ketentuan Yang Maha Esa.

5.2 Saran

1. Saran bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat digunakan sebagai referensi perpustakaan dan bahan acuan dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dengan Tindakan Mobilisasi Dini pada pasien Post Operasi Apendektomi

2. Saran bagi Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit dapat membantu dan memberikan pelayanan Kesehatan secara *continue* sesuai dengan kebutuhan pasien dan dapat menerapkan asuhan keperawatan dan memberikan edukasi mengenai mobilisasi dini pada pasien post operasi appendektomi

3. Saran bagi Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya, sesuai hasil penelitian yang didapat diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk mengembangkan informasi dan menambah wawasan dan pemahaman mengenai asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi apendektomi dengan tindakan mobilisasi dini

